

Санкт-Петербург

«09» января 2023 г

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 583 Приморского района Санкт-Петербурга, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Чередниченко Аллы Васильевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Акционерное общество «ФИРМА ФЛОРИДАН», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице генерального директора Костенюк Ольги Юрьевны, действующего на основании Устава, с другой стороны (далее – Стороны), заключили Дополнительное соглашение (далее – Соглашение) о нижеследующем:

1. Руководствуясь ч. 7 ст. 95 Федерального закона от 05.04.2013 №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», пунктом 1.4 и 11.4 Контракта, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32, Стороны пришли к соглашению об оказании услуг качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, первоначально указанными в Контракте.
2. Улучшение качества, технических и функциональных характеристик (потребительских свойств) оказываемых услуг заключается в предоставлении услуг в соответствии с циклическими меню, разработанными в соответствии с действующими требованиями Санитарного законодательства.
3. В связи с изложенными в пунктах 1 и 2 настоящего соглашения обстоятельствами Стороны пришли к соглашению о том, чтобы изложить Приложение №4 к Контракту в редакции Приложения №1 к настоящему соглашению.
4. Все прочие положения Контракта остаются без изменений.
5. Настоящее Дополнительное соглашение вступает в силу с момента подписания его Сторонами, распространяет свое действие на отношения, возникшие с 09.01.2023г., и действует до исполнения Сторонами принятых на себя обязательств по Контракту. Настоящее Дополнительное соглашение к Контракту подлежит обязательной регистрации в Реестре контрактов, заключённых заказчиками. При этом не опубликование в реестре контрактов информации о дополнительном соглашении к Контракту в установленный законом срок после его подписания не является основанием для признания контракта или дополнительного соглашения недействительным.
6. Настоящее Соглашение является неотъемлемой частью Контракта.
7. Настоящее дополнительное соглашение составлено в двух подлинных экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.
8. Приложения: Приложение №1

Юридические адреса, банковские реквизиты Сторон:

«ЗАКАЗЧИК»

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №583
Приморского района Санкт-Петербурга
Юридический адрес: 197373, г.Санкт-Петербург,
пр. Авиастроителей, д.14, литер А.
ИНН 7814104266, КПП 781401001,
Комитет финансов Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 583 Приморского района
Санкт-Петербурга, л/с 0641051)
БИК 014030106, к/с 40102810945370000005,
р/с 032246434000000007200, Северо-Западное ГУ
Банка России/УФК по г. Санкт-Петербургу.

Телефон/факс: +7(812)395-26-52

E-mail: primschool-583@obr.gov.spb.ru

Директор Государственного бюджетного
образовательного учреждения средняя
общеобразовательная школа № 583 Приморского
района Санкт-Петербурга

А.В. Чередниченко

«ИСПОЛНИТЕЛЬ»

Акционерное общество «ФИРМА
ФЛОРИДАН»

Юридический адрес: 197110, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Разночинная, д. 14, лит. А, пом. 419

Тел/факс: (812) 327-13-80

E-mail: do@zaoff.spb.ru

ИНН 7813037232, КПП 781301001

ОГРН 1027806888735 ОКПО 31963382 ОКТМО 40393000000 ОКВЭД 55.51

ФИЛИАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» КБ «ЛОКО-БАНК» АО

(ИНН 7750003943 КПП 781043001)

р/счет 40702810000018735000

к/счет 30101810945250000161

БИК 044525161

Генеральный директор Акционерного общества
«ФИРМА ФЛОРИДАН»

О. Ю. Костенюк

Приложение № 1 дополнительному соглашению № 6 от 10.01.2023 г.
К контракту №0172200002521000164/583 от 04.08.2021г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя
общеобразовательная школа № 583 Приморского района Санкт-Петербурга

/ А.В. Чередниченко /

"09" января 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ИРМА ФЛОРИДАН"

/ О. Ю. Костенюк /

2023 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	5,80	9,40	22,40	198,00
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60	4,40	8,20	2,10	99,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	14,10	19,20	79,10	552,10
Обед							
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	60	2,80	11,70	4,20	134,40
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,70	4,60	6,00	72,40
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,40	3,70	7,60	109,10
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,60	18,00	125,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
Итого за прием пищи:			765	24,60	26,10	99,60	733,80
Всего за день:				38,70	45,30	178,70	1 285,90
2 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	3,40	6,50	18,60	147,50
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			515	18,20	17,30	77,70	509,60
Обед							

2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	60	0,40	0,10	1,10	7,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	3,90	10,20	82,00
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	11,30	11,90	10,70	202,10
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,80	6,10	37,30	208,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			765	23,70	23,70	116,80	772,80
Всего за день:				41,90	41,00	194,50	1 282,40
3 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,70	7,50	20,10	168,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			505	17,60	18,40	80,20	563,10
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,60	49,80
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/5	5,00	4,20	17,00	126,30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	240	19,90	16,70	44,30	395,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			745	30,50	24,90	120,00	814,80
Всего за день:				48,10	43,30	200,20	1 377,90
4 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4,90	6,60	21,40	172,00
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			510	19,60	17,40	80,50	532,80
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	60	0,10	0,10	2,30	13,20
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,80	4,90	13,40	104,60
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	9,50	16,90	6,20	226,10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	30,90	187,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	23,10	94,50
Итого за прием пищи:			765	22,70	28,00	115,60	821,70
Всего за день:				42,30	45,40	196,10	1 354,50
5 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4,40	0,60	16,30	150,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50

2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	16,80	14,00	71,80	551,60
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	4,80	6,10	9,10	110,40
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,50	2,30	13,40	89,00
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	11,20	3,00	3,20	131,90
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	4,80	20,40	137,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			760	29,30	17,90	103,60	741,50
Всего за день:				46,10	31,90	175,40	1 293,10
6 день							
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,00	7,30	28,10	199,20
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			505	14,40	15,10	87,00	545,70
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	60	0,70	3,10	5,70	54,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	3,90	10,20	82,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	16,90	21,90	24,70	454,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			745	23,40	29,90	91,20	820,30
Всего за день:				37,80	45,00	178,20	1 366,00
7 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	5,80	9,40	22,40	198,00
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			505	20,60	20,20	81,50	560,10
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	60	0,40	3,60	1,10	40,40
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/5	5,00	4,20	17,00	126,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	90	10,30	9,20	19,00	197,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	30,90	187,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			745	26,30	22,70	114,90	770,70
Всего за день:				46,90	42,90	196,40	1 330,80

8 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	3,40	6,50	18,60	147,50
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			530	16,60	20,70	75,50	564,20
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,20	6,10	4,70	82,20
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,70	4,90	8,50	88,80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	19,20	20,60	17,90	394,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			750	28,70	32,50	85,20	808,90
Всего за день:				45,30	53,20	160,70	1 373,10
9 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	4,40	0,60	16,30	150,90
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			515	19,20	11,40	75,40	513,00
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	60	0,80	3,70	2,80	47,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	4,70	7,00	75,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	22,70	15,30	44,30	449,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			745	30,20	24,80	101,00	791,90
Всего за день:				49,40	36,20	176,40	1 304,90
10 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	8,00	9,40	25,70	249,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,10	0,10	1,10	6,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			515	11,60	15,70	72,50	533,60
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,00	3,80	14,80	101,90
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,80	4,90	13,40	104,60
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12,20	3,20	5,40	119,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	4,80	20,40	137,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40

2011 / 2008	71 / 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	0,70	0,10	1,90	12,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
к/к	к/к	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,50	13,20	11,90	224,60
к/к	к/к	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	4,60	7,30	44,80	250,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			895	26,30	27,20	128,80	862,30
Всего за день:				45,80	45,50	213,70	1 414,20
3 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,30	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			555	19,20	20,90	86,90	619,10
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280	23,20	19,50	51,70	460,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			860	34,10	30,60	124,60	908,60
Всего за день:				53,30	51,50	211,50	1 527,70
4 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,70	7,60	29,60	223,70
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			560	21,40	18,40	88,70	584,50
Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100	0,10	0,20	3,80	22,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10,60	18,80	6,90	251,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	23,10	94,50
Итого за прием пищи:			875	23,80	31,40	116,80	863,80
Всего за день:				45,20	49,80	205,50	1 448,30
5 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,10	8,90	22,60	194,60
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50

2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	18,50	22,30	78,10	595,30
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			890	34,80	23,90	117,40	877,50
Всего за день:				53,30	46,20	195,50	1 472,80
6 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,50	11,10	34,20	313,80
2011 / 2011	71 / 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,10	0,00	0,40	2,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,70	8,80	10,70	128,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			570	16,00	23,00	81,50	637,90
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,20
Итого за прием пищи:			895	26,30	28,40	127,80	875,10
+				42,30	51,40	209,30	1 513,00
7 день							
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,70	9,70	37,50	265,60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108,10
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			555	16,10	17,50	96,40	612,10
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	19,70	25,50	28,80	530,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80

Итого за прием пищи:			855	25,70	36,40	92,40	908,30
Всего за день:				41,80	53,90	188,80	1 520,40
8 день							
Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,00	11,40	31,00	259,90
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			555	22,80	22,20	90,10	622,00
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	100	0,70	5,90	1,80	67,30
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,20	21,10	218,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			860	29,80	28,10	127,20	896,10
Всего за день:				52,60	50,30	217,30	1 518,10
9 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	4,70	7,50	25,80	189,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,80	9,50	1,10	113,50
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,00
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			580	17,90	21,70	82,70	606,50
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,30	5,70	10,60	107,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22,40	24,00	20,90	459,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
Итого за прием пищи:			860	32,60	40,60	84,20	903,40
Всего за день:				50,50	62,30	166,90	1 509,90
10 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,10	8,90	22,60	194,60
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15	10,10	7,70	22,90	168,80
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,70
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			565	20,90	19,70	81,70	556,70
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,60	8,60	92,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	26,50	17,80	51,70	524,10

к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
Итого за прием пищи:			855	33,40	30,50	102,70	871,40
Всего за день:				54,30	50,20	184,40	1 428,10
11 день							
Завтрак							
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	9,50	11,10	34,20	313,80
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,10	0,10	1,10	6,60
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58,40
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			565	13,10	17,40	81,00	598,40
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	3,40	6,40	24,70	164,70
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,60	3,60	6,00	132,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
Итого за прием пищи:			895	28,70	23,20	135,80	883,20
Всего за день:				41,80	40,60	216,80	1 481,60
12 день							
Завтрак							
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	180	13,20	24,50	6,30	298,60
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,10	2,70	16,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,90	2,40	14,40	91,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,40
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			555	23,30	32,10	68,90	664,60
Обед							
2012 / 2008	15 / 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	1,00	6,20	3,70	74,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2011/2008	278/364	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100	11,10	11,40	12,40	215,90
2012	313	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,10	7,20	46,40	286,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
Итого за прием пищи:			850	28,20	28,50	120,60	871,40
Всего за день:				51,50	60,60	189,50	1 536,00
Всего за 12 дней завтраков:				225,00	254,70	1 008,60	7 263,00
Всего за 12 дней обедов:				352,20	365,00	1 386,70	10 597,80
Итого за 12 дней:				577,20	619,70	2 395,30	17 860,80
Среднее значение за период:				48,10	51,64	199,61	1 488,40

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Дели принт, 2011.-544с.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Дели принт, 2012.-584с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

"09" января 2023 г.

2023 г.

1 день

2 день

3 день

4 день

Обед							
2011 / к/к	71 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100	0,10	0,20	3,80	22,00
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10,60	18,80	6,90	251,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	23,10	94,50
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			975	26,60	33,90	127,80	943,80
Всего за день:				26,60	33,90	127,80	943,80
5 день							
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			970	35,20	24,30	127,20	924,50
Всего за день:				35,20	24,30	127,20	924,50
6 день							
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,20
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			975	27,60	30,30	128,20	901,50
Всего за день:				27,60	30,30	128,20	901,50
7 день							
Обед							
2008 / 2008	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,80	4,90	12,70	102,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	19,70	25,50	28,80	530,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			955	26,60	36,60	100,50	951,30
Всего за день:				26,60	36,60	100,50	951,30
8 день							
Обед							
2012 / 2008	13 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11	100	0,70	5,90	1,80	67,30

2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	6,00	5,30	20,30	165,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,20	21,10	218,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	37,10	225,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			960	31,30	30,40	129,00	931,90
Всего за день:				31,30	30,40	129,00	931,90
9 день							
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,30	5,70	10,60	107,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22,40	24,00	20,90	459,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,70
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			960	33,00	41,00	94,00	950,40
Всего за день:				33,00	41,00	94,00	950,40
10 день							
Обед							
2012 / 2011	14 / 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,90	5,60	8,60	92,80
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	26,50	17,80	51,70	524,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			955	36,20	33,00	113,70	951,40
Всего за день:				36,20	33,00	113,70	951,40
11 день							
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	3,40	6,40	24,70	164,70
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,20	5,90	16,80	128,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,60	3,60	6,00	132,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,00
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			975	27,60	28,00	136,50	951,40
Всего за день:				27,60	28,00	136,50	951,40
12 день							
Обед							
2012 / 2008	15 / 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100	1,00	6,20	3,70	74,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30
2011/2008	278/364	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100	11,10	11,40	12,40	215,90
2012	313	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,10	7,20	46,40	286,40

к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,80
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			950	31,00	31,00	131,60	951,40
Всего за день:				31,00	31,00	131,60	951,40
Всего за 12 дней:				368,10	385,60	1 479,20	11 275,20
Среднее значение за период:				30,68	32,13	123,27	939,60

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.