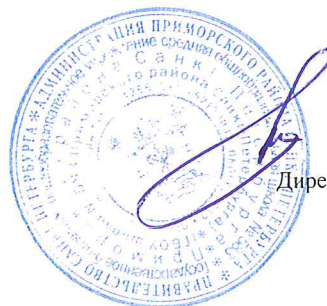


ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"



Согласовано

ГБОУ СОШ № 583

Директор Чернышова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 9 " сентября 2024 г

День

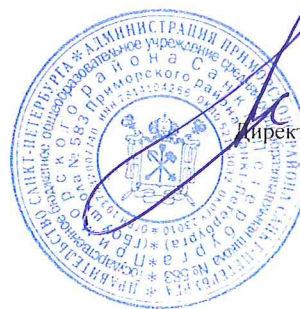
Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Масло (порциями)	10	2008	13	0,05	8,25	0,08	75
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,42	1,48	11,94	66
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			15,85	18,66	73,69	558
Обед							
Огурцы натуральные соленные	60	2017	70	0,48	0,06	1,02	7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	88	1,58	4,92	7,44	80
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,64	19,50	28,46	405
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	870			25,83	26,27	102,93	793
Всего за день:				41,68	44,93	176,62	1351

Зав.производством

Касанова Е.В.

Калькулятор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"



Согласовано

ГБОУ СОШ № 583

Директор Чернышова А.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " сентября 2024 г.

7 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Омлет	150	2016	232	13,65	14,77	23,50	246
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Мармелад	30	АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	505			17,01	18,52	72,93	492
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	2008	99	5,17	4,73	18,90	156
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234	11,27	12,43	17,51	185
Рис припущенный	150	2008	326	4,05	4,50	24,19	197
Напиток из варенья	200	2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	805			25,66	26,99	115,60	820
Всего за день:				42,67	45,51	188,53	1312

Зав.производством Хасанова Е.В.

Калькулятор _____

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"



Согласовано

ГБОУ СОШ № 583
Директор Горюхино В.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 11 " сентября 2024 г.

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	7,80	9,10	23,50	223
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Груши	100	2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	520			15,7	15,9	68,7	478,0
Обед							
Огурцы натуральные свежие	60	2017	71	0,42	0,30	3,14	25
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Шницель рубленый куриный	90	2016	338	12,49	3,56	11,38	128
Картофель тушеный	150	2008	133	3,17	12,57	22,35	204
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	875			26,61	27,21	116,30	806
Всего за день:				42,29	43,15	184,99	1284

Зав.производством

Касанов Е.В.

Калькулятор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"



Согласовано

ГБОУ СОШ №

583

Директор

Сергеев А.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"12" сентября 2024 г.

9 день

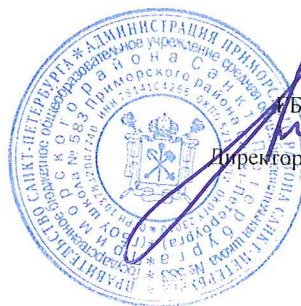
Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	150/10	2016	240	16,14	13,84	34,00	344
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	505			18,75	16,23	80,79	552
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с рыбой	200/20	2017	97	5,23	3,13	15,99	104
Гуляш	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	820			26,10	26,81	115,90	815
Всего за день:				44,85	43,04	196,69	1367

Зав.производством

Калькулятор

Лисаново Е.В.

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"



Согласовано

БООУ СОШ №

583

Директор

Чернышова Н. В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " сентября 2024 г.

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,28	9,07	28,92	234
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			15,58	15,85	68,46	471
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	2017	99	2,94	6,13	9,05	103
Пудинг из печени с морковью	90	АКП	46	14,21	10,79	3,30	189
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из кураги	200	2008	401	1,04	0,06	34,16	142
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			26,47	26,06	105,87	787
Всего за день:				42,05	41,91	174,33	1258

Зав.производством

Жукова Е. В.

Калькулятор