

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№

583

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " декабря 2024 г

**День**

| Наименование  | Выход, г   | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Масло (порциями)  | 10         | 2008             | 13                      | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 75                             |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным       | 180        | 2017             | 183                     | 8,35         | 5,68         | 31,14         | 245                            |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант)                     | 200        | 2016             | 421                     | 2,42         | 1,48         | 11,94         | 66                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100        | АКП              | 3                       | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>515</b> |                  |                         | <b>15,85</b> | <b>18,66</b> | <b>73,69</b>  | <b>558</b>                     |
| <b>Обед</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Огурцы натуральные соленые                              | 60         | 2017             | 70                      | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7                              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 200/5      | 2017             | 88                      | 1,58         | 4,92         | 7,44          | 80                             |
| Жаркое по-домашнему                                     | 240        | 2017             | 259                     | 18,64        | 19,50        | 28,46         | 405                            |
| Компот из свежих яблок                                  | 200        | 2008             | 394                     | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                            |
| Яблоки  | 100        | 2016             | 403                     | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>870</b> |                  |                         | <b>25,83</b> | <b>26,27</b> | <b>102,93</b> | <b>793</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                   |            |                  |                         | <b>41,68</b> | <b>44,93</b> | <b>176,62</b> | <b>1351</b>                    |

Зав.производством

Исаев С.В.

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"

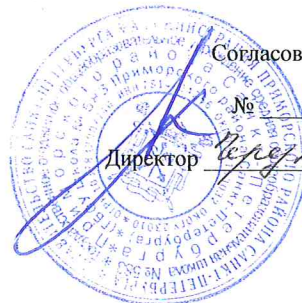
Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 583

Директор



Иванович А.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 17 " декабря 2024 г

7 день

| Наименование  | Выход, г   | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Омлет   | 150        | 2016             | 232                     | 13,65        | 14,77        | 23,50         | 246                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                     | 200        | 2016             | 423                     | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42                             |
| Мандарины   | 100        | 2016             | 399                     | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35                             |
| Мармелад  | 30         | АКП              | 14                      | 0,45         | 2,76         | 19,26         | 104                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>505</b> |                  |                         | <b>17,01</b> | <b>18,52</b> | <b>72,93</b>  | <b>492</b>                     |
| <b>Обед</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Салат из квашеной капусты                               | 60         | 2008             | 40                      | 0,52         | 4,06         | 5,57          | 52                             |
| Суп картофельный с горохом и гречками                   | 200/20     | 2008             | 99                      | 5,17         | 4,73         | 18,90         | 156                            |
| Биточки рыбные, соус сметанный                          | 90/20      | 2017             | 234                     | 11,27        | 12,43        | 17,51         | 185                            |
| Рис припущенный   | 150        | 2008             | 326                     | 4,05         | 4,50         | 24,19         | 197                            |
| Напиток из варенья                                      | 200        | 2008             | 439                     | 0,08         | 0,04         | 21,10         | 87                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>805</b> |                  |                         | <b>25,66</b> | <b>26,99</b> | <b>115,60</b> | <b>820</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                   |            |                  |                         | <b>42,67</b> | <b>45,51</b> | <b>188,53</b> | <b>1312</b>                    |

Зав.производством

Иванова С.В.

Калькулятор

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 583

Директор

Курдюмов И.В.

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 18 " декабря 2024 г

9 день

| Наименование  | Выход, г   | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Сыр (порциями)  | 15         | 2008             | 14                      | 3,95         | 3,99         | 0             | 52                             |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным              | 180        | 2008             | 189                     | 7,80         | 9,10         | 23,50         | 223                            |
| Кофейный напиток  | 200        | 2008             | 432                     | 1,60         | 1,80         | 22,36         | 92                             |
| Груши   | 100        | 2016             | 396                     | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 46                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>520</b> |                  |                         | <b>15,7</b>  | <b>15,9</b>  | <b>68,7</b>   | <b>478,0</b>                   |
| <b>Обед</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Огурцы натуральные свежие                               | 60         | 2017             | 71                      | 0,42         | 0,30         | 3,14          | 25                             |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной      | 200/5/5    | 2017             | 82                      | 2,86         | 7,05         | 10,10         | 107                            |
| Шницель рубленый куриный                                | 90         | 2016             | 338                     | 12,49        | 3,56         | 11,38         | 128                            |
| Картофель тушеный                                       | 150        | 2008             | 133                     | 3,17         | 12,57        | 22,35         | 204                            |
| Сок яблочный  | 200        | 2016             | 484                     | 0            | 0            | 23,00         | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100        | АКП              | 3                       | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>875</b> |                  |                         | <b>26,61</b> | <b>27,21</b> | <b>116,30</b> | <b>806</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                   |            |                  |                         | <b>42,29</b> | <b>43,15</b> | <b>184,99</b> | <b>1284</b>                    |

Зав.производством

Курдюмов И.В.

Калькулятор



Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 58.3

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " декабря 2024 г

**9 день**

| Наименование  | Выход, г   | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Бутерброд с джемом  | 45         | 2008             | 2                       | 2,03         | 1,95         | 26,85         | 122                            |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным | 150/10     | 2016             | 240                     | 16,14        | 13,84        | 34,00         | 344                            |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)                         | 200        | 2016             | 423                     | 0,18         | 0,04         | 10,14         | 42                             |
| Яблоки  | 100        | 2016             | 403                     | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>505</b> |                  |                         | <b>18,75</b> | <b>16,23</b> | <b>80,79</b>  | <b>552</b>                     |
| <b>Обед</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Салат из свеклы отварной                                    | 60         | 2017             | 52                      | 0,88         | 3,65         | 5,17          | 57                             |
| Суп картофельный с рыбой                                    | 200/20     | 2017             | 97                      | 5,23         | 3,13         | 15,99         | 104                            |
| Гуляш   | 100        | 2017             | 260                     | 11,57        | 11,02        | 2,77          | 123                            |
| Макаронные изделия отварные                                 | 150        | 2008             | 331                     | 2,64         | 4,80         | 28,00         | 184                            |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 200        | 2008             | 402                     | 0,44         | 0            | 29,56         | 120                            |
| Булочка молочная  | 50         | 2008             | 477                     | 2,70         | 3,73         | 18,61         | 149                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>820</b> |                  |                         | <b>26,10</b> | <b>26,81</b> | <b>115,90</b> | <b>815</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                       |            |                  |                         | <b>44,85</b> | <b>43,04</b> | <b>196,69</b> | <b>1367</b>                    |

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Лисина Е. В.*

Калькулятор \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 583

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 20 " декабря 2024 г

10 день

| Наименование   | Выход, г   | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Яйцо вареное   | 50         | 2008             | 213                     | 6,35         | 5,75         | 5,35          | 79                             |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным                        | 180        | 2008             | 189                     | 6,28         | 9,07         | 28,92         | 234                            |
| Чай с джемом   | 200        | 2016             | 424                     | 0,22         | 0,08         | 14,16         | 58                             |
| Мандарины  | 100        | 2016             | 399                     | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами              | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>555</b> |                  |                         | <b>15,58</b> | <b>15,85</b> | <b>68,46</b>  | <b>471</b>                     |
| <b>Обед</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 60         | 2008/2017        | 41/71                   | 0,68         | 3,11         | 6,53          | 57                             |
| Суп из овощей с птицей и сметаной                                    | 200/5/5    | 2017             | 99                      | 2,94         | 6,13         | 9,05          | 103                            |
| Пудинг из печени с морковью  | 90         | АКП              | 46                      | 14,21        | 10,79        | 3,30          | 189                            |
| Картофель отварной   | 150        | 2008             | 333                     | 3,03         | 4,74         | 24,50         | 153                            |
| Компот из кураги   | 200        | 2008             | 401                     | 1,04         | 0,06         | 34,16         | 142                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами              | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                    | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>775</b> |                  |                         | <b>26,47</b> | <b>26,06</b> | <b>105,87</b> | <b>787</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>  |            |                  |                         | <b>42,05</b> | <b>41,91</b> | <b>174,33</b> | <b>1258</b>                    |

Зав.производством

Куснетов С.В.

Калькулятор