



ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2022г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
12 С6 2008	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-9,7г; углеводы-13,5г. Энерг.ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 С6 2008	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,4г; углеводы-13,5г. Энерг.ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25	35,00
5 С6 2008	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-5г; жиры-3,5г; углеводы-14,7г. Энерг.ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25	35,00
3 С6 2008	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-7,6г; жиры-10,8г; углеводы-13,3г. Энерг.ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25	45,00
8 С6 2008	Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-6,6г; углеводы-10,8г. Энерг.ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	90,00
7 С6 2008	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (рыба филе лососевых пород, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-6,9г; углеводы-10,8г. Энерг.ценность-119,7ккал. Без ГМО	10/5/20/2/1	90,00
к/к	Хот-дог с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-16,3г; углеводы-25,4г. Энерг.ценность-286,1ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	Закрытый бутерброд (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленные, сыр) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-15,7г; углеводы-34,5г. Энерг.ценность-323ккал. Без ГМО	140	65,00
к/к	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сыр, ветчина, огурцы соленные, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-11,3г; углеводы-28,3г. Энерг.ценность-262ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	65,00
10 С6 2008	Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сухари панировочные, соль, масло растительное, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность: белки-11,3г; жиры-16,4г; углеводы-36,2г. Энерг.ценность-337,6ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,4г; углеводы-18,5г. Энерг.ценность-88,6ккал. Без ГМО	30	2,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
35 С6 2008	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-0,9г; углеводы-6,8г. Энерг.ценность-43,4ккал. Без ГМО	100	15,00
к/к	Салат из моркови с яблоками и маслом растительным (морковь, яблоки, сахар, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-1г; углеводы-10,9г. Энерг.ценность-58,7ккал. Без ГМО	100	20,00
41 С6 2008	Салат витаминный с маслом растительным (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1г; углеводы-9,6г. Энерг.ценность-54,7ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным (редька маргеландская, огурцы свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,8г; углеводы-2,5г. Энерг.ценность-29,5ккал. Без ГМО	100	25,00
29 С6 2008	Салат "Школьные годы" с маслом растительным (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-1,7г; углеводы-4,7г. Энерг.ценность-40,4ккал. Без ГМО	100	25,00
к/к	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-1,2г; углеводы-4,3г. Энерг.ценность-30,9ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным (свекла, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-0,7г. Энерг.ценность-4,4ккал. Без ГМО	100	15,00
40 С6 2008	Салат из квашеной капусты с маслом растительным (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-0,6г; углеводы-3,8г. Энерг.ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	40,00

51 С6 2008	Винегрет овощной с маслом растительным (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,8г; углеводы-10,8г. Энерг. ценность-66,2ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	Винегрет овощной с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	30,00
19 С6 2008	Салат из свежих огурцов с маслом растительным (огурцы свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-1,6г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-28,9ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-1,7г; углеводы-19,8г. Энерг. ценность-101,7ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	Салат картофельный с сельдью (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00
8/354 С6 2008	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,3г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-102ккал. Без ГМО	30/100	45,00
к/к	Салат "Фасолька" с птицей и фасолью (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-20,6г; жиры-8,2г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-290,7ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, маслины, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-3г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-48,9ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, маслины, брынза, лимон, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,2г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,3ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	55,00
31/379 С6 2008	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-1,4г; углеводы-5,5г. Энерг. ценность-68,1ккал. Без ГМО	50/50	50,00
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА			
к/к	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-7,2г; углеводы-1,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	40/20/10	30,00
к/к	Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-12,9г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Салат "Гурман" с соусом (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-21,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-249,7ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец болгарский, помидоры свежие, макаронные изделия, масло растительное, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-22,1г; углеводы-9,9г. Энерг. ценность-270,2ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	Салат "Фантазия" с соусом (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, Гренки ржаные п/ф) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-19,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-245,8ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-25,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-300ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло растительное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-24,8г; углеводы-4,9г. Энерг. ценность-272,3ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-20,7г; углеводы-10г. Энерг. ценность-255,4ккал. Без ГМО	30/80/25	55,00

к/к	Кура отварная с гарниром и соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-23,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-271,1ккал. Без ГМО	30/80/25	60,00
к/к	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленные, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-19,7г; углеводы-7,7г. Энерг. ценность-232,6ккал. Без ГМО	30/80/25	65,00
к/к	Индейка отварная с гарниром и соусом (филе индейки, картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,6г; жиры-24,8г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-282,4ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-15,3г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-178,6ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-21,8г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-257ккал. Без ГМО	30/80/25	95,00
к/к	Салат из морепродуктов с креветками и соусом (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-15,4г; углеводы-23,6г. Энерг. ценность-260,8ккал. Без ГМО	100	105,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты со сметаной (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-2,9г; углеводы-32,6г. Энерг. ценность-182,9ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с горохом, свиной и гречками (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-6г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	Суп крестьянский со сметаной (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	Суп картофельный с фасолью и курой (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-129,5ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
95 С6 2008	Суп из овощей со свиной и сметаной (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	Суп картофельный с вермишелью и курой (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00

105 С6 2008	Суп с макаронными изделиями и курой (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,6г. Энерг. ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25	35,00
92 С6 2008	Суп картофельный с рыбой (рыба минтай потрош. б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,9г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-2,6г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	Солянка домашняя со сметаной (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	60,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
444 С6 2008	Оладьи с молоком сгущенным (Тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-4,1г; углеводы-52,8г. Энерг. ценность-283,8ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	Оладьи с джемом (Тесто для оладий, масло растительное, джем) Пищевая ценность: белки-9,2г; жиры-3,2г; углеводы-64,6г. Энерг. ценность-323,9ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	Блины со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, дрожжи сухие, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-6г; углеводы-63,8г. Энерг. ценность-356,9ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	Блины с джемом (мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, дрожжи сухие, соль, масло растительное, джем) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-4,3г; углеводы-67г. Энерг. ценность-349,2ккал. Без ГМО	150/20	50,00
210 С6 2008	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5	50,00
219 С6 2008	Сырники со сгущенным молоком (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-20,6г; жиры-6,6г; углеводы-23г. Энерг. ценность-234ккал. Без ГМО	80/20	80,00
224 С6 2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-22,6г; жиры-7,8г; углеводы-25,5г. Энерг. ценность-262,4ккал. Без ГМО	80/20	80,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
241 С6 2008	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-1,4г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-67,9ккал. Без ГМО	60	35,00
242 С6 2008	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-1г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-90,2ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-1,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,3ккал. Без ГМО	50/30	50,00
35/360 С6 2008	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	55,00
к/к	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-12,3г; жиры-1,8г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-86,2ккал. Без ГМО	50/40	50,00
к/к	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-15,4г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	100	75,00
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-1,3г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-74,6ккал. Без ГМО	50/15	45,00
234 С6 2008	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	85,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
320 С6 2008	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-8,5г; жиры-16,8г; углеводы-2,2г. Энерг. ценность-193,7ккал. Без ГМО	60	60,00
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-8,4г; жиры-11,4г; углеводы-13,3г. Энерг. ценность-189,2ккал. Без ГМО	60	40,00
314 С6 2008	Котлета рубленая куриная (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-9г; углеводы-10,7г. Энерг. ценность-150,6ккал. Без ГМО	85	50,00
к/к	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло растительное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-12,9г; жиры-32,3г; углеводы-6,8г. Энерг. ценность-369,2ккал. Без ГМО	50	50,00

к/к	Рулет куриный с луком и яйцом (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-12,2г;жиры-12,6г;углеводы-12,6г.Энерг.ценность-212,8ккал. Без ГМО	100	50,00
317 С6 2008	Зразы куриные с омлетом и овощами (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:белки-8,9г;жиры-16,2г;углеводы-8,6г.Энерг.ценность-216ккал. Без ГМО	90	55,00
722 С6 1983	Филе кури по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-13,4г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-217,3ккал. Без ГМО	100	60,00
312/371 С6 2008	Индейка, тушенная в сметанном соусе (филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-10,5г;жиры-13,4г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	Индейка, тушеная в сметаном соусе (филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-16,4г;жиры-20,2г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	Кура, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-11,6г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	55,00
к/к	Филе кури в тесте (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-10г;жиры-9,7г;углеводы-15,6г.Энерг.ценность-190,2ккал. Без ГМО	40/40	45,00
311 С6 2008	Плов с курой (кура (бедро н/к), масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность:белки-11,5г;жиры-9г;углеводы-41,7г.Энерг.ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	50,00
к/к	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-13,1г;жиры-8,4г;углеводы-41г.Энерг.ценность-292,3ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-10,4г;жиры-10,3г;углеводы-9,3г.Энерг.ценность-171,4ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-14,9г;жиры-14,7г;углеводы-13,3г.Энерг.ценность-244,9ккал. Без ГМО	100	80,00
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:белки-14,5г;жиры-21,2г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-249,3ккал. Без ГМО	70	75,00
313 С6 2008	Котлеты натуральные из филе кури (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:белки-12,7г;жиры-18г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-213,5ккал. Без ГМО	100	105,00
712 С6 1983	Кура запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло растительное) Пищевая ценность:белки-13,1г;жиры-16,9г;углеводы-0,3г.Энерг.ценность-205,4ккал. Без ГМО	140	90,00
к/к	Кура запеченная с сыром (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-11,9г;жиры-19,5г;углеводы-1,3г.Энерг.ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20	65,00
к/к	Кура запеченная с сыром (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-17,4г;жиры-25,1г;углеводы-2г.Энерг.ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	90,00
к/к	Кура, запеченная с картофелем под соусом (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:белки-13,3г;жиры-24,9г;углеводы-26г.Энерг.ценность-381,7ккал. Без ГМО	50/150	80,00
к/к	Филе кури, запеченное "Восторг" (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность:белки-11,5г;жиры-11,7г;углеводы-4,2г.Энерг.ценность-168ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло растительное) Пищевая ценность:белки-18,6г;жиры-21,6г;углеводы-1,7г.Энерг.ценность-275,8ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло растительное) Пищевая ценность:белки-22,2г;жиры-24г;углеводы-2г.Энерг.ценность-312,9ккал. Без ГМО	100	95,00
к/к	Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность:белки-17г;жиры-25г;углеводы-5,1г.Энерг.ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	110,00
к/к	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность:белки-18,4г;жиры-30,1г;углеводы-4,2г.Энерг.ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	100,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
254 С6 2008	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность:белки-5,5г;жиры-12г;углеводы-0,2г.Энерг.ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	30,00
254 С6 2008	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность:белки-10,1г;жиры-31,6г;углеводы-1,8г.Энерг.ценность-332ккал. Без ГМО	50	45,00

56/371 С6 2008	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло растительное, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-4,5г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	60,00
634 С6 1983	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	75,00
661 С6 1983	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-14,9г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло растительное) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-21,3г; углеводы-16,3г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	70	55,00
678 С6 1983	Люля-кебаб с соусом томатным (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло растительное, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-20,3г; жиры-46,3г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-512,1ккал. Без ГМО	80/40	70,00
к/к	Котлета рубленая мясная (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
272 С6 2008	Котлеты рубленые из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-10,5г; углеводы-13,7г. Энерг. ценность-195,4ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	Шницель рубленый мясной (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-7,1г; жиры-10,4г; углеводы-8г. Энерг. ценность-154,2ккал. Без ГМО	90	60,00
к/к	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-24,9г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	75/25	75,00
к/к	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло растительное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-12,7г; углеводы-12,4г. Энерг. ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	Мясо по - французски (свинина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-34,9г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-399,7ккал. Без ГМО	50/100	80,00
к/к	Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон" (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло растительное, картофель, масло растительное, соль, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-27,2г; углеводы-45,1г. Энерг. ценность-485,8ккал. Без ГМО	250	100,00
06/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-14г; жиры-17,4г; углеводы-23г. Энерг. ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20	75,00
06/371 С6 2008	Голубцы ленивые с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-12,5г; углеводы-15,3г. Энерг. ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35	60,00
04/371 С6 2008	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-13,9г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-214,1ккал. Без ГМО	120/30	55,00
09/371 С6 2008	Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный (говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-6,1г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-178,9ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 С6 1983	Плов со свиной (свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-17,9г; углеводы-40г. Энерг. ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150	65,00
375 С6 1996	Бефстроганов из говядины (говядина б/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-11,7г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	115,00
к/к	Азу из говядины (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,5г; жиры-9,6г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-323,8ккал. Без ГМО	50/150	130,00
259 С6 2008	Гуляш из говядины (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,5г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	105,00
264 С6 2008	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-16,3г; жиры-13,8г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50	115,00

263 С6 2008	Говядина, тушеная с черносливом (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность: белки-17,5г; жиры-15,1г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	Мясо тушеное (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-19,2г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50	55,00
к/к	Свинина "Богатырская" (свинина б/к, соль, масло растительное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-30,1г; углеводы-0,3г. Энерг. ценность-320,1ккал. Без ГМО	80	80,00
к/к	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-41г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	90,00
к/к	Жаркое по-домашнему со свининой (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-17,8г; углеводы-39г. Энерг. ценность-366,2ккал. Без ГМО	50/150	60,00
к/к	Жаркое по-домашнему с говядиной (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-9,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-296,9ккал. Без ГМО	50/150	120,00
к/к	Рулеты из свинины с ветчиной и сыром (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-25,6г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-297,6ккал. Без ГМО	90	85,00
611 С6 1983	Шницель отбивной из свинины (свинина шея, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-26,1г; углеводы-12,3г. Энерг. ценность-339ккал. Без ГМО	70	85,00
580 С61983	Свинина шпигованная (свинина шея, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-365,4ккал. Без ГМО	75	90,00
к/к	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-14,9г; жиры-42,4г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-449,4ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	Свинина, запеченная на шпалке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-42,5г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-444,4ккал. Без ГМО	100	105,00
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ			
303/371 С6 2008	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-8,8г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-179,3ккал. Без ГМО	120	75,00
172/368 С6 2008	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная морож., Соус молочный №368, сыр, масло растительное, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,2г; углеводы-10,4г. Энерг. ценность-173ккал. Без ГМО	120	75,00
173/371 С6 2008	Кабачки, запеченные под соусом (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, вода питьевая, сметана, сыр, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-12,7г; углеводы-7,6г. Энерг. ценность-152ккал. Без ГМО	120	60,00
179/371 С6 2008	Кабачки, фаршированные овощами (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, лук зеленый, сыр, соль, мука пшеничная, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-4,6г; углеводы-9,6г. Энерг. ценность-90,8ккал. Без ГМО	120	40,00
303/371 С6 2008	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец болгарский, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, соль, мука пшеничная, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8г; углеводы-18,3г. Энерг. ценность-174,8ккал. Без ГМО	120	85,00
178/371 С6 2008	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец болгарский, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, соль, мука пшеничная, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-2,2г; углеводы-18,1г. Энерг. ценность-103ккал. Без ГМО	120	55,00
303/371 С6 2008	Помидоры, фаршированные мясом и рисом (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8,2г; углеводы-17,8г. Энерг. ценность-174,3ккал. Без ГМО	120	75,00
142 С6 2008	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло растительное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-2,6г; углеводы-16,3г. Энерг. ценность-95,8ккал. Без ГМО	120	55,00
ГАРНИРЫ			
325 С6 2008	Рис отварной с маслом сливочным (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-8,7г; углеводы-134,3г. Энерг. ценность-667ккал. Без ГМО	150	20,00
к/к	Рис припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	Рис припущенный по-мексикански (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец болгарский) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	45,00
331 С6 2008	Макаронные изделия с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-18,8г; жиры-7,2г; углеводы-121,7г. Энерг. ценность-626,9ккал. Без ГМО	150	20,00
323 С6 2008	Греча отварная с маслом сливочным (греча, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-7,6г; углеводы-46,7г. Энерг. ценность-291,6ккал. Без ГМО	150	30,00

335 С6 2008	Пюре картофельное с маслом сливочным (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	Картофель отварной с маслом сливочным (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,1г; жиры-4,9г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-157,8ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	Картофель запеченный с сыром и соусом (картофель, масло растительное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/30	50,00
351 С6 2008	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло растительное, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-1,4г; углеводы-19,5г. Энерг. ценность-105,2ккал. Без ГМО	150	20,00
346 С6 2008	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокачанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	20,00
346 С6 2008	Капуста тушеная (из квашеной) (капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150	75,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
к/к	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00
к/к	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-3,3ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-0,1г; углеводы-2,3г. Энерг. ценность-14,1ккал. Без ГМО	20	15,00
364 С6 2008	Соус томатный (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50	5,00
НАПИТКИ			
430 С6 2008	Чай с сахаром (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	Чай с сахаром и лимоном (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	Напиток лимонный (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	Кисель плодово-ягодный (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	Компот из сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
к/к	Напиток клюквенный (брусничный) (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	15,00
394 С6 2008	Компот из яблок (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-24,6ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	Напиток быстрорастворимый витаминизированный (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-24,6ккал. Без ГМО	200	20,00
441 С6 2008	Напиток из плодов шиповника (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,3г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-46,8ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-0,1г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-84,4ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	Компот из чернослива (чернослив б/к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,2г; углеводы-20,5г. Энерг. ценность-87,1ккал. Без ГМО	200	20,00
399 С6 2008	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	Компот из свежемороженых ягод (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	40,00
	Негазированная вода "Росинка" 180мл	180	3,00

ФРУКТЫ			
к/к	Фрукты свежие в ассортименте (апельсин,яблоко,груша,мандарин,банан) (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
481 С6 2008	Кекс "Творожный" (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло растительное) Пищевая ценность:белки-5,9г;жиры-10,1г;углеводы-17,2г.Энерг.ценность-183,2ккал. Без ГМО	75	40,00
480 С6 2008	Кекс "Столичный" (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло растительное) Пищевая ценность:белки-2,7г;жиры-13,9г;углеводы-19,7г.Энерг.ценность-214,2ккал. Без ГМО	75	40,00
к/к	Печенье "Гусиные лапки" (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,2г;жиры-7,1г;углеводы-46,8г.Энерг.ценность-275,9ккал. Без ГМО	75	45,00
483 С6 2008	Коржик молочный (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,4г;жиры-11,5г;углеводы-43,2г.Энерг.ценность-300,4ккал. Без ГМО	100	25,00
50 С6 2000	Кольцо песочное с орехами (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность:белки-5г;жиры-21,7г;углеводы-30,3г.Энерг.ценность-336,7ккал. Без ГМО	70	40,00
48 С6 2000	Полоска песочная с джемом (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло растительное) Пищевая ценность:белки-3,4г;жиры-14,3г;углеводы-45,1г.Энерг.ценность-322,7ккал. Без ГМО	70	40,00
к/к	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность:белки-11,2г;жиры-6,3г;углеводы-38,2г.Энерг.ценность-254,1ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность:белки-14,4г;жиры-3,2г;углеводы-40,3г.Энерг.ценность-247,1ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	Сочни с творогом (мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло растительное) Пищевая ценность:белки-8,4г;жиры-12г;углеводы-23,3г.Энерг.ценность-234,6ккал. Без ГМО	75	55,00
479 С6 2008	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-12,7г;жиры-2,8г;углеводы-46,5г.Энерг.ценность-261,6ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,3г;жиры-7,2г;углеводы-32,3г.Энерг.ценность-219,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, масло растительное, масло растительное, яйцо, масло растительное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность:белки-10г;жиры-9,5г;углеводы-66г.Энерг.ценность-389,5ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-8,2г;жиры-1,7г;углеводы-56,5г.Энерг.ценность-274,1ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,2г;жиры-1,3г;углеводы-42,4г.Энерг.ценность-205,5ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,8г;жиры-3,6г;углеводы-41,7г.Энерг.ценность-226,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло растительное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,4г;жиры-1,8г;углеводы-43,7г.Энерг.ценность-216,9ккал. Без ГМО	100	20,00
1098 С6 1983	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-4,3г;жиры-0,8г;углеводы-49,3г.Энерг.ценность-221,7ккал. Без ГМО	60	30,00
741/04	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-10г;жиры-2,2г;углеводы-29,7г.Энерг.ценность-178,2ккал. Без ГМО	75	35,00
467 С6 2008	Булочка домашняя (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло растительное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло растительное) Пищевая ценность:белки-6,1г;жиры-1,8г;углеводы-41,9г.Энерг.ценность-208ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-4,3г;жиры-0,8г;углеводы-47,5г.Энерг.ценность-214,5ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность:белки-10г;жиры-2,2г;углеводы-29,7г.Энерг.ценность-178,2ккал. Без ГМО	75	35,00
1104 С6 1983	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сосиски) Пищевая ценность:белки-9,8г;жиры-12,9г;углеводы-29,1г.Энерг.ценность-271,6ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность:белки-11,7г;жиры-15,7г;углеводы-25,9г.Энерг.ценность-291,8ккал. Без ГМО	100	50,00

к/к	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленные, сыр, томатная паста, сметана, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,1г; жиры-12г; углеводы-24г. Энерг. ценность-244,6ккал. Без ГМО	40/60	50,00
к/к	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленные, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло растительное) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-19,8г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-336,6ккал. Без ГМО	55/50	65,00
к/к	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-15г; жиры-13,4г; углеводы-35,5г. Энерг. ценность-322,1ккал. Без ГМО	80	60,00
к/к	Штрудель (тесто талосто, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло растительное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-11г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-217,7ккал. Без ГМО	90	45,00
426 С6 2008	Яблоко в слоеке (яблоки, сахар, тесто талосто, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-12,5г; углеводы-30,2г. Энерг. ценность-248ккал. Без ГМО	130	55,00
57 С6 2000	Слойка с сыром (тесто талосто, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-18,7г; углеводы-19,2г. Энерг. ценность-281,1ккал. Без ГМО	75	55,00
56 С6 2000	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (тесто талосто, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-11,5г; углеводы-34,3г. Энерг. ценность-254,2ккал. Без ГМО	75	40,00
151/462 С6 2008	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-0,8г; углеводы-26,5г. Энерг. ценность-127,1ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-45г. Энерг. ценность-200,2ккал. Без ГМО	60	20,00
151/456 С6 2008	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4г; жиры-0,9г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-122,4ккал. Без ГМО	60	20,00
151/461 С6 2008	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3г; углеводы-30,6г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	60	20,00
151/455 С6 2008	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-0,9г; углеводы-28,2г. Энерг. ценность-137,7ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-0,8г; углеводы-40,2г. Энерг. ценность-188,7ккал. Без ГМО	60	25,00
3 С6 1988	Пирожок печеный с изюмом (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-0,9г; углеводы-30,4г. Энерг. ценность-147,7ккал. Без ГМО	60	30,00
151/463 С6 2008	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,1г; углеводы-24г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор: