

**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

НА ЯНВАРЬ - МАЙ 2024г.



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
985 С6 1983	<b>Гренки в омлете с сахаром</b> (батон нарезной пшеница высш. сорт, сахар, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-3,8г; углеводы-18,8г. Энерг. ценность-118,7ккал. Без ГМО	50	25,00
к/к	<b>Гренки в омлете с сыром</b> (батон нарезной пшеница высш. сорт, сыр, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-6,2г; углеводы-10,8г. Энерг. ценность-116,4ккал. Без ГМО	50	35,00
12 С6 2008	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-9,7г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-165,5ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,4г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-195,4ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
5 С6 2008	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-5г; жиры-3,5г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-109,8ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
3 С6 2008	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшеница высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,6г; жиры-10,8г; углеводы-13,3г. Энерг. ценность-180,7ккал. Без ГМО	30/25	50,00
8 С6 2008	<b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшеница высш. сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,8г; жиры-6,6г; углеводы-10,8г. Энерг. ценность-114ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	95,00
7 С6 2008	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (филе рыб лососевых пород с/с, масло сливочное, батон нарезной пшеница высш. сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-7,3г; углеводы-11г. Энерг. ценность-128,5ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3	90,00
к/к	<b>Хот-дог с сосиской</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-10,2г; жиры-16,9г; углеводы-25,5г. Энерг. ценность-294,7ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, соус на основе растительного масла, томатная паста, капуста китайская, ветчина, огурцы соленые, сыр) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-16,2г; углеводы-29,3г. Энерг. ценность-306,4ккал. Без ГМО	140	70,00
к/к	<b>Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-11,9г; углеводы-28,4г. Энерг. ценность-271,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	70,00
10 С6 2008	<b>Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, сухари панировочные, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,1г; жиры-17г; углеводы-36,3г. Энерг. ценность-346,1ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	<b>Ролл "Цезарь"</b> (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-23,7г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-270,6ккал. Без ГМО	200	100,00
к/к	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-0,4г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-88,6ккал. Без ГМО	40	4,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
35 С6 2008	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,6г; углеводы-4,5г. Энерг. ценность-29ккал. Без ГМО	100	15,00
к/к	<b>Салат из моркови с яблоками и маслом растительным</b> (морковь, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-0,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-39,2ккал. Без ГМО	100	20,00
41 С6 2008	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-0,7г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-36,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным</b> (редька маргелландская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,2г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,7ккал. Без ГМО	100	25,00
29 С6 2008	<b>Салат "Школьные годы" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,1г; жиры-1,1г; углеводы-3,1г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	25,00
к/к	<b>Салат "Живая сила" с сельдереем</b> (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-1,2г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-30,9ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-1,9г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-55,5ккал. Без ГМО	100	15,00

40 С6 2008	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-0,6г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	40,00
51 С6 2008	<b>Винегрет овощной с маслом растительным</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,2г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-44,1ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73,3ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	35,00
19 С6 2008	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-2,3г; углеводы-70,3г. Энерг. ценность-345,4ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	<b>Салат картофельный с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00
58/354 С6 2008	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100	50,00
к/к	<b>Салат "Фасолька" с птицей и фасолью</b> (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,7г; жиры-5,5г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-193,8ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-1,6г; жиры-2,6г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-41,4ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,3г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,6ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,5г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	60,00
61/379 С6 2008	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, Масса готовой рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-1,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-72,5ккал. Без ГМО	50/50	65,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
к/к	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-11,8г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-135,2ккал. Без ГМО	40/20/10	35,00
к/к	<b>Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом</b> (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-17,5г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-193,5ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,3ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Салат "Гурман" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-21,5г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-249,7ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-23,9г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-295,4ккал. Без ГМО	100	75,00
к/к	<b>Салат "Фантазия" с соусом</b> (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, хлеб ржано-пшеничный, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-22,2г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-277,2ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b> (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшени. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-20,8г; углеводы-4г. Энерг. ценность-230,4ккал. Без ГМО	100	60,00

к/к	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25	55,00
к/к	<b>Салат "Флоридан" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, рис, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-17,6г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-225ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Салат "Свежесть" с соусом</b> (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-12,1г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Кура отварная с гарниром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-24,6г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-283,7ккал. Без ГМО	30/80/25	65,00
к/к	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-20,6г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-245,2ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Индейка отварная с гарниром и соусом</b> (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-25,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-295ккал. Без ГМО	30/80/25	75,00
к/к	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-16,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-192,8ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-23г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-272,8ккал. Без ГМО	30/80/25	100,00
к/к	<b>Салат из морепродуктов с креветками и соусом</b> (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-16,3г; углеводы-23,7г. Энерг. ценность-273,4ккал. Без ГМО	100	105,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b> (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски со сметаной</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной</b> (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-2,9г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-182,6ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом, свиной и гренками</b> (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8г; жиры-6г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-216,4ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с фасолью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-129,5ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	<b>Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00

95 С6 2008	<b>Суп из овощей со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	<b>Суп картофельный с вермишелью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	<b>Суп с макаронными изделиями и курой</b> (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,6г. Энерг. ценность-136,6ккал. Без ГМО	250/25	35,00
92 С6 2008	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (рыба минтай потрош. б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,9г; углеводы-23,1г. Энерг. ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7г; жиры-2,6г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-124,4ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	<b>Солянка домашняя со сметаной</b> (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	65,00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
444 С6 2008	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-5,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-360,2ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	<b>Оладьи с джемом</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-3,8г; углеводы-69,2г. Энерг. ценность-352,4ккал. Без ГМО	150/20	45,00
к/к	<b>Оладьи с яблоком</b> (Тесто для оладий, яблоки, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-4,3г; углеводы-59,8г. Энерг. ценность-320,4ккал. Без ГМО	150	40,00
448 С6 2008	<b>Блины со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-7,1г; углеводы-60,9г. Энерг. ценность-357,5ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	<b>Блины с джемом</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-5,4г; углеводы-64,1г. Энерг. ценность-349,7ккал. Без ГМО	150/20	50,00
к/к	<b>Блинчики с яблоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, яблоки) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-3,1г; углеводы-33,6г. Энерг. ценность-185,5ккал. Без ГМО	150	40,00
к/к	<b>Блинчики с капустой</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,5г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-175,6ккал. Без ГМО	150	40,00
210 С6 2008	<b>Макаронные отварные с сыром</b> (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-26,3г; жиры-12,6г; углеводы-139,8г. Энерг. ценность-778ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
219 С6 2008	<b>Сырники со сгущенным молоком</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-20г; жиры-6,9г; углеводы-24,4г. Энерг. ценность-239,6ккал. Без ГМО	80/25	85,00
224 С6 2008	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-6,5г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-213,4ккал. Без ГМО	80/20	80,00
240 С6 2010	<b>Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком</b> (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-11,1г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-274,8ккал. Без ГМО	100/30	100,00
491 С6 1983	<b>Вареники ленивые со сгущенным молоком</b> (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-29,2г; жиры-8,8г; углеводы-27,4г. Энерг. ценность-305,5ккал. Без ГМО	150/20	120,00
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>			
241 С6 2008	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-7,8г; жиры-1,8г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-63,9ккал. Без ГМО	60	45,00
242 С6 2008	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, лук репчатый, зелень свежая, вода питьевая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-15,9г; жиры-1,8г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-126,6ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,1г; жиры-2,7г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-113,8ккал. Без ГМО	50/30	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	65,00
235/360 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-6,8г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-163ккал. Без ГМО	50/150	80,00

к/к	<b>Филы рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-2,7г; углеводы-3,8г. Энерг. ценность-80,4ккал. Без ГМО	50/40	65,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-16,3г; углеводы-2г. Энерг. ценность-205,9ккал. Без ГМО	100	90,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15	55,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>			
320 С6 2008	<b>Суфле из кур</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сливочное, Соус молочный густой, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-9,1г; жиры-16,5г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	60	60,00
к/к	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-13,7г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-192,4ккал. Без ГМО	100	70,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-9,1г; углеводы-10,7г. Энерг. ценность-151,4ккал. Без ГМО	60	45,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-12,2г; углеводы-14,2г. Энерг. ценность-202,5ккал. Без ГМО	80	55,00
к/к	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-18,8г; углеводы-3,9г. Энерг. ценность-217,7ккал. Без ГМО	50	50,00
к/к	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-7,2г; углеводы-11г. Энерг. ценность-138ккал. Без ГМО	120	70,00
к/к	<b>Рулет куриный с луком и яйцом</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-13г; углеводы-11,5г. Энерг. ценность-213,9ккал. Без ГМО	100	55,00
317 С6 2008	<b>Зразы куриные с омлетом и овощами</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, соль) Пищевая ценность: белки-8,9г; жиры-15,5г; углеводы-7,8г. Энерг. ценность-206,3ккал. Без ГМО	90	60,00
722 С6 1983	<b>Филе кур по-столичному</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-15,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-241,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Индейка в кисло-сладком соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-12г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50	85,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-13,4г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-20,2г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	<b>Кура, тушенная в сметанном соусе</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-11,6г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Филе кур в тесте</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,6г; жиры-11,2г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-209,7ккал. Без ГМО	40/40	45,00
311 С6 2008	<b>Плов с курой</b> (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-8,8г; углеводы-41г. Энерг. ценность-297ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-11,9г; углеводы-9,4г. Энерг. ценность-193,4ккал. Без ГМО	70	65,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-17г; углеводы-13,5г. Энерг. ценность-276,3ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Шницель отбивной из индейки</b> (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-18,7г; жиры-20,2г; углеводы-13,6г. Энерг. ценность-310,5ккал. Без ГМО	100	105,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кур</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-12,7г; жиры-18,6г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-218,1ккал. Без ГМО	70	75,00

313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-18,2г; жиры-25,8г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-305ккал. Без ГМО	100	110,00
712 С6 1983	<b>Кура запеченая</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	95,00
712 С6 1983	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,2г; жиры-33,8г; углеводы-0,5г. Энерг. ценность-410,8ккал. Без ГМО	140	100,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-19,5г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-228,4ккал. Без ГМО	50/20	70,00
к/к	<b>Кура запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,4г; жиры-25,1г; углеводы-2г. Энерг. ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	95,00
к/к	<b>Кура, запеченная с картофелем под соусом</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-25,2г; углеводы-25,3г. Энерг. ценность-382,1ккал. Без ГМО	50/150	85,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное "Восторг"</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-12,6г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-180,1ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-193,1ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-260,7ккал. Без ГМО	100	100,00
к/к	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-27,4г; жиры-32,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-405,7ккал. Без ГМО	100	120,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	115,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
254 С6 2008	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	35,00
254 С6 2008	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	50	50,00
290 С6 2008	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-4,2г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-102,9ккал. Без ГМО	50	40,00
256/371 С6 2008	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-4,5г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,8ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Печень по-итальянски</b> (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-23,5г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-307,4ккал. Без ГМО	50/50	100,00
634 С6 1983	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	80,00
661 С6 1983	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,4г; жиры-13г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-11,8г; жиры-20,4г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-291,8ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,4г; жиры-24,8г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-354,1ккал. Без ГМО	85	65,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, сахар) Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-37г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40	75,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-24,3г; жиры-55,6г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60	115,00
к/к	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-14,3г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00

272 С6 2008	<b>Котлеты рубленые из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-10,8г;жиры-9,8г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-182,4ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-14,3г;углеводы-12,8г.Энерг.ценность-218,3ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-10,6г;жиры-14,7г;углеводы-10,4г.Энерг.ценность-216,4ккал. Без ГМО	90	65,00
к/к	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность:белки-11,9г;жиры-24,9г;углеводы-8,4г.Энерг.ценность-305ккал. Без ГМО	75/25	80,00
к/к	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, соль, сметана, томатная паста) Пищевая ценность:белки-8г;жиры-12,7г;углеводы-12,4г.Энерг.ценность-195,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:белки-11,1г;жиры-34,9г;углеводы-10,3г.Энерг.ценность-399,7ккал. Без ГМО	50/100	90,00
к/к	<b>Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон"</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, картофель, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-16,2г;жиры-28,1г;углеводы-45,2г.Энерг.ценность-498,4ккал. Без ГМО	250	110,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14г;жиры-17,4г;углеводы-23г.Энерг.ценность-304,9ккал. Без ГМО	155/20	80,00
306/371 С6 2008	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-14,7г;жиры-12,5г;углеводы-15,3г.Энерг.ценность-232,1ккал. Без ГМО	120/35	65,00
304/371 С6 2008	<b>Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность:белки-9,7г;жиры-12,5г;углеводы-17,7г.Энерг.ценность-222,4ккал. Без ГМО	155	60,00
299/371 С6 2008	<b>Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность:белки-9,2г;жиры-7,4г;углеводы-25,9г.Энерг.ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-11,2г;жиры-17,9г;углеводы-40г.Энерг.ценность-366,3ккал. Без ГМО	50/150	70,00
642 С6 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-28,4г;углеводы-53,3г.Энерг.ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200	105,00
375 С6 1996	<b>Бефстроганов из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль) Пищевая ценность:белки-10,7г;жиры-11,7г;углеводы-6,1г.Энерг.ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность:белки-15,9г;жиры-10г;углеводы-43,8г.Энерг.ценность-328,5ккал. Без ГМО	50/150	130,00
259 С6 2008	<b>Гуляш из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,9г;жиры-8,5г;углеводы-3,5г.Энерг.ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	110,00
к/к	<b>Гуляш из свинины</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,3г;жиры-20,5г;углеводы-4,3г.Энерг.ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60	70,00
264 С6 2008	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-16,3г;жиры-13,8г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-212,8ккал. Без ГМО	50/50	115,00
263 С6 2008	<b>Говядина, тушенная с черносливом</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность:белки-17,5г;жиры-15,1г;углеводы-9,3г.Энерг.ценность-242,7ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-8,6г;жиры-19,2г;углеводы-3,2г.Энерг.ценность-220,3ккал. Без ГМО	50/50	60,00
629 С6 1983	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность:белки-16,8г;жиры-22,6г;углеводы-56,2г.Энерг.ценность-495,1ккал. Без ГМО	60/240	100,00
к/к	<b>Свинина "Богатырская"</b> (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированое, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность:белки-13,6г;жиры-31,3г;углеводы-0,3г.Энерг.ценность-337,7ккал. Без ГМО	80	90,00
к/к	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность:белки-13,5г;жиры-41г;углеводы-3,6г.Энерг.ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	100,00

к/к	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-17,9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-18,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-370,9ккал. Без ГМО	50/150	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с говядиной</b> (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-9,5г; углеводы-39г. Энерг. ценность-301,6ккал. Без ГМО	50/150	125,00
к/к	<b>Рулеты из свинины с ветчиной и сыром</b> (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-14,2г; жиры-21,1г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-315,1ккал. Без ГМО	90	95,00
611 С6 1983	<b>Шницель отбивной из свинины</b> (свинина шея, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-20,5г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-266,5ккал. Без ГМО	70	95,00
580 С6 1983	<b>Свинина шпигованная</b> (свинина шея, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-365,4ккал. Без ГМО	75	105,00
к/к	<b>Свинина, запеченная на шпжке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,6ккал. Без ГМО	70	75,00
к/к	<b>Свинина, запеченная на шпжке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,8ккал. Без ГМО	100	115,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50	115,00

## БЛЮДА СЕЗОННЫЕ

303/371 С6 2008	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом</b> (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120	80,00
172/368 С6 2008	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-15,1г; углеводы-12г. Энерг. ценность-198,9ккал. Без ГМО	120	80,00
173/371 С6 2008	<b>Кабачки, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, Соус сметанный №371, сыр, масло подсолнечное рафинированое, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-2,2г; жиры-14,6г; углеводы-8,7г. Энерг. ценность-174,8ккал. Без ГМО	120	70,00
179/371 С6 2008	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b> (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-3,5г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-69,2ккал. Без ГМО	120	50,00
303/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-6,6г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	120	90,00
178/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный овощами и рисом</b> (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный №371) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-2,4г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-112,4ккал. Без ГМО	120	65,00
303/371 С6 2008	<b>Помидоры, фаршированные мясом и рисом</b> (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный №371, соль) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,8г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-144,2ккал. Без ГМО	120	80,00
142 С6 2008	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,5г; жиры-1,8г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-69,1ккал. Без ГМО	120	65,00
к/к	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120	60,00

## ГАРНИРЫ

325 С6 2008	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b> (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-7,3г; углеводы-111,9г. Энерг. ценность-555,8ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	<b>Рис припущенный с овощами</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Рис припущенный по-мексикански</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	50,00
331 С6 2008	<b>Макаронные изделия с маслом сливочным</b> (макаронные изделия, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-6г; углеводы-101,4г. Энерг. ценность-522,4ккал. Без ГМО	150	25,00
323 С6 2008	<b>Греча отварная с маслом сливочным</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-6,3г; углеводы-38,7г. Энерг. ценность-241,6ккал. Без ГМО	150	30,00



335 С6 2008	<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b> (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-5,2г; углеводы-22,1г. Энерг. ценность-148,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3г; жиры-4,7г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-152,6ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-2,1г; углеводы-25,7г. Энерг. ценность-134,8ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный с сыром и соусом</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/5/25	50,00
351 С6 2008	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1,1г; углеводы-14,7г. Энерг. ценность-78,9ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из квашеной)</b> (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,4ккал. Без ГМО	150	75,00
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>			
к/к	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00
к/к	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	<b>Горошек зеленый (ТО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	15,00
364 С6 2008	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный №364) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	50	5,00
<b>НАПИТКИ</b>			
430 С6 2008	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,3г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-15,9ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-6,4ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	<b>Напиток лимонный</b> (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	<b>Кисель плодово-ягодный</b> (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	<b>Компот из сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	<b>Напиток клюквенный (брусничный)</b> (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-12,2ккал. Без ГМО	200	20,00
394 С6 2008	<b>Компот из яблок</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-6,3г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	15,00
441 С6 2008	<b>Напиток из плодов шиповника</b> (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-0,3г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-52ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-0,1г; углеводы-21,3г. Энерг. ценность-93,8ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	<b>Компот из чернослива</b> (чернослив б/к, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-0,3г; углеводы-22,8г. Энерг. ценность-96,8ккал. Без ГМО	200	25,00
399 С6 2008	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	<b>Компот из свежемороженых ягод</b> (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,1г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-30,4ккал. Без ГМО	200	40,00
<b>ФРУКТЫ</b>			
к/к	<b>Фрукты свежие в ассортименте (апельсин, яблоко, груша, мандарин, банан)</b> (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00

423 С6 2008	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,5г; жиры-0,5г; углеводы-17г. Энерг. ценность-74,9ккал. Без ГМО	145	50,00
к/к	<b>Яблоко печеное с медом и грецким орехом</b> (яблоки, грецкие орехи, мед, корица, виноград сушеный (изюм)) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-7г; углеводы-31,4г. Энерг. ценность-199,6ккал. Без ГМО	150	90,00
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
481 С6 2008	<b>Кекс "Творожный"</b> (мука пшеничная, маргарин, сахар, творог, яйцо, сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-215,9ккал. Без ГМО	75	40,00
480 С6 2008	<b>Кекс "Столичный"</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, соль, виноград сушеный (изюм), сахарная пудра, разрыхлитель, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-251,8ккал. Без ГМО	75	40,00
к/к	<b>Печенье "Гусиные лапки"</b> (мука пшеничная, творог, маргарин, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,2г; жиры-7,1г; углеводы-46,8г. Энерг. ценность-275,9ккал. Без ГМО	75	45,00
483 С6 2008	<b>Коржик молочный</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, молоко, разрыхлитель, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307,3ккал. Без ГМО	100	25,00
50 С6 2000	<b>Кольцо песочное с орехами</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, лимонная кислота, грецкие орехи, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
48 С6 2000	<b>Полоска песочная с джемом</b> (мука пшеничная, сахар, маргарин, яйцо, разрыхлитель, соль, ванилин, джем, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-307,5ккал. Без ГМО	70	40,00
к/к	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-266,8ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Рогалик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-262,6ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Сочни с творогом</b> (мука пшеничная, маргарин, яйцо, сахар, сметана, соль, творог, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-249,8ккал. Без ГМО	75	55,00
479 С6 2008	<b>Булочка "Творожная"</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-3г; углеводы-34,9г. Энерг. ценность-209,4ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	<b>Булочка "Маковка"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-8,7г; углеводы-32,4г. Энерг. ценность-240,5ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка тройная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-9,5г; углеводы-66г. Энерг. ценность-389,5ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291,1ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,8г; жиры-1,7г; углеводы-34г. Энерг. ценность-174,7ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Булочка с маком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-3,6г; углеводы-33,5г. Энерг. ценность-191,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Плюшка "Московская"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,2г; жиры-2,5г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-226,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Конвертик с джемом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,2г; углеводы-39,5г. Энерг. ценность-185ккал. Без ГМО	60	30,00
к/к	<b>Конвертик с творогом</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, творог, ванилин) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00
467 С6 2008	<b>Булочка домашняя</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-2,3г; углеводы-49,3г. Энерг. ценность-247,9ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,6г. Энерг. ценность-224ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-189,6ккал. Без ГМО	75	35,00

к/к	<b>Ватрушка с вишней</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, вишня морож., крупа манная) Пищевая ценность: белки-5,4г; жиры-1,6г; углеводы-33,2г. Энерг. ценность-168,4ккал. Без ГМО	75	40,00
1104 С6 1983	<b>Сосиска запеченная в тесте</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-283,9ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	<b>Косичка с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-16,3г; углеводы-26г. Энерг. ценность-300,5ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Ватрушка Пикантная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250,4ккал. Без ГМО	40/60	55,00
к/к	<b>Пирог "Итальянский"</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-20,2г; углеводы-27,9г. Энерг. ценность-343,3ккал. Без ГМО	55/50	70,00
к/к	<b>Хачапури</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,3г; жиры-12,7г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-298ккал. Без ГМО	80	65,00
к/к	<b>Штрудель</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1г; жиры-0,8г; углеводы-7г. Энерг. ценность-39ккал. Без ГМО	90	50,00
426 С6 2008	<b>Яблоко в слойке</b> (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,7г; углеводы-8,8г. Энерг. ценность-45,1ккал. Без ГМО	130	60,00
57 С6 2000	<b>Слойка с сыром</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, сыр, яйцо) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-7,6г; углеводы-0г. Энерг. ценность-92,7ккал. Без ГМО	75	55,00
56 С6 2000	<b>Слойка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-13,3г; углеводы-32,7г. Энерг. ценность-264ккал. Без ГМО	75	40,00
451/455 С6 2008	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,5г; жиры-0,8г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-77,9ккал. Без ГМО	60	20,00
451/456 С6 2008	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-1г; углеводы-13,1г. Энерг. ценность-72,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/461 С6 2008	<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,6ккал. Без ГМО	60	20,00
451/462 С6 2008	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-2,3г; жиры-0,7г; углеводы-14,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-166,9ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	<b>Пирожок печеный с курагой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, курага, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-158,6ккал. Без ГМО	60	25,00
3 С6 1988	<b>Пирожок печеный с изюмом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-125,8ккал. Без ГМО	60	30,00
451/463 С6 2008	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, Фарш из зеленого лука и яйца, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-2,2г; углеводы-19,3г. Энерг. ценность-111,2ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

