Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" _____ 2026 г.

Согласовано

Директор

_____ Председатель

Смк. 583

"17" 09 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

6 ноября 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	8,52	8,86	23,76	222,04
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**505**			**15,32**	**19,46**	**85,36**	**610,04**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	240	2008	258	14,10	16,28	41,00	398,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	800			27,24	25,13	120,74	847,92
Всего за день:				42,56	44,59	206,10	1457,96

Заведующий производством _____ Косарева Я.В.