Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

_____ Черныгина А.К.

"14" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

7 ноября 2026 г

12 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал
				Всего г	Всего г	Всего г	
Комплексный обед							
Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	2022	30	1,74	6,18	9,25	99,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	4,70	11,40	156,30
Бефстроганов из отварной говядины	100	2024	326	6,10	7,60	3,76	124,20
Рис отварной	180	2024	349	4,30	5,40	19,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток яблочный	200	2024	464	0,15	0,14	19,90	82,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	3,40	4,10	26,00	176,00
Итого за прием пищи:	**1115**			**31,49**	**30,49**	**130,83**	**947,40**
Всего за день:				**31,49**	**30,49**	**130,83**	**947,40**

Заведующий производством _____ Хасанова З.К.