Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

Черничкина А.В.

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

14 ноября 2026г

6 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный обед							
Салат из свежих огурцов	100	2024	18	0,75	2,80	2,34	66,00
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	2024	100	1,60	4,91	23,69	149,73
Биточек из говядины	100	2024	289	8,80	10,30	21,60	306,10
Овощи в молочном соусе	180	2024	364	7,60	9,10	19,10	100,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	**1070**			**28,34**	**32,41**	**132,33**	**947,93**
Всего за день:				**28,34**	**32,41**	**132,33**	**947,93**

Заведующий производством Кусакина Э.В.