Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

12.11.2026 г.

Согласовано

Директор

_____ / Чередниченко А.В.

БРЗ

"12" 11 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет в осенне-зимний период

23 ноября 2026 г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	6,2	11,50	52,10
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	6,50	6,03	13,10	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,40	14,30	50,30	400,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Сок фруктовый	200	2024	469	1	0,2	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	**1050**			**30,09**	**31,60**	**133,72**	**940,84**
Всего за день:				**30,09**	**31,60**	**133,72**	**940,84**

Заведующий производством Хасанова Э.В