Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

12.11.2026 г.

Согласовано

Директор

_____ / Чередниченко А.В.

583

"12" 11 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет в осенне-зимний период

1 декабря 2026 г

8 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	6,2	11,50	52,10
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3,77	6,10	18,04	101,37
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	299	9,80	6,70	9,50	188,60
Пюре картофельное	180	2024	360	4,20	4,50	29,30	153,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	**1080**			**27,00**	**28,75**	**127,96**	**832,97**
Всего за день:				**27,00**	**28,75**	**127,96**	**832,97**

Заведующий производством Хасанова Э.В.