Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

12.11.2026 г.

Согласовано

Директор

_____ Чередниченко А.В.

БВЗ

"12" 11 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет в осенне-зимний период

3 декабря 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный обед							
Икра морковная	100	2024	57	0,70	5,10	4,60	64,00
Уха из рыбы	260	2024	112	9,00	6,90	24,80	199,60
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	2024	331	6,90	8,80	8,67	175,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5,70	4,10	25,20	208,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	16,20	66,80
Итого за прием пищи:	**1325**			**29,93**	**27,43**	**128,19**	**944,16**
Всего за день:				**29,93**	**27,43**	**128,19**	**944,16**

Заведующий производством Хасанова Э.В