

Проблема адаптации в школе первоклассника – причины и признаки дезадаптации

Под дезадаптацией можно понимать выраженные проблемы, которые не позволяют ребенку учиться и возникновение любых трудностей, связанных с учебой (ухудшение психического и физического здоровья, трудности при чтении и письме и т.п.). Иногда дезадаптацию трудно заметить.

Наиболее типичные проявления дезадаптации:

Расстройства психики:

- § Нарушение сна
- § Плохой аппетит
- § Усталость
- § Неадекватное поведение
- § Головные боли
- § Тошнота
- § Нарушение темпа речи и т.п.

Невротические расстройства:

- § Энурез
- § Заикание
- § Неврозы навязчивых состояний и т.п.

Астенические состояния:

- § Снижение массы тела
- § Бледность
- § Синяки под глазами
- § Низкая работоспособность
- § Повышенная утомляемость и т.д.
- § Снижение сопротивляемости организма к окружающему миру: ребенок часто болеет.
- § Снижение учебной мотивации и самооценки.
- § Повышенная тревожность и постоянное эмоциональное напряжение.

Чтобы адаптация первоклассника прошла успешно, необходимо помогать ребенку. Это должны делать не только родители, но и учителя. Если ребенок не может адаптироваться даже с помощью родителей, необходимо обратиться за помощью к специалисту. В данном случае, детскому психологу.