ГБОУ школа № 583 Приморского района Санкт-Петербурга)
197373, Санкт-Петербург, пр. Авиаконструкторов, дом 14, лит. А
тел./факс 395-26-52, тел 307-12-16

РАЗРАБОТАНА И ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 583 Приморского района
Санкт-Петербурга
от 29.05.2023 Протокол № 12

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора
ГБОУ школы № 583
Приморского района Санкт-Петербурга
от 29.05.2023 г. № 440 -д
_____/А.В. Чередниченко/
подпись Ф.И.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННО КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат:
2651970a5c36dea845dd9b23dc654429
Владелец: Чередниченко Алла Васильевна
Действителен: с 31.01.2023 до 25.04.2024

ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета родителей
от 29.05.2023 года
протокол № 7
ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета обучающихся
от 29.05.2023 года
протокол № 4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Эстрадный танец»
для обучающихся 7-9 лет

педагог дополнительного образования: Бабушкина Э.А.
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург, 2023 г.

Танец играет немаловажную роль в воспитании детей и молодежи. Особенностью хореографии, современной в частности, является гармоническое развитие всего организма. Вырабатываются навыки в сознательном управлении мышцами тела, устраняются зажимы, развивается музыкальный слух, что дает возможность подчинять свое тело определенному музыкальному ритму. Систематические занятия развивают пластику тела, способствуют устранению ряда физических недостатков, вырабатывают правильную и красивую осанку, придают внешнему облику человека собранность, элегантность, что является важным для ребенка. Хореография учит логическому, целесообразно организованному и грациозному движению, умению выражать чувства и эмоции с помощью тела.

Цель – Создание условий для художественно-эстетического воспитания и развития гармоничной личности средствами современной хореографии.

Задачи обучения:

Обучающие:

- обогащение хореографической терминологии.
- формирование исполнительской культуры, как артиста.
- обучение базовым движениям и комбинациям.

Развивающие:

- развитие умственной и физической работоспособности.
- развитие эмоционального вовлечения, способности к импровизации.
- развитие танцевальной техники и чувства ритма.

Воспитательные:

- привить интерес к танцевальному искусству.
- укрепить выносливость характера.
- приобщить к здоровому образу жизни.
- воспитывать и повышать общую культуру поведения и общения.
- способствовать воспитанию дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленных целей.

Планируемые результаты при освоении программы.

Обучающиеся должны:

Уметь:

- Выполнять танцевальные шаги по инструкции педагога;
- Использовать специальную хореографическую терминологию на занятиях;
- Слышать музыку и попадать в ритм, при исполнении танцевальных связок;
- Выполнять рисунки (местоположение) в танцевальном зале по инструкции педагога.

Знать:

- Хореографическую терминологию;
- Сценический репертуар.

Демонстрировать:

Техническое и выразительное исполнение основного танцевального экзерсиса и сценического репертуара.

Особенности данного года обучения

Для реализации рабочей программы могут использоваться дистанционные образовательные технологии с использованием ресурсов образовательных портала «ЯКласс» и дополнительных ресурсов ZOOM, vk,YouTube.

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Дата проведения		Темы	Кол-во часов	Форма контроля
	План.	Факт			
1	1 нед.		Вводное занятие, инструктаж по технике безопасности/ Google класс	2	Контр.исп
2	1 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
3	2 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
4	2 нед.		Разминка. Основы танца - терминология/ Google класс	2	Текущий
5	3 нед.		Разминка. Основы танца – позиции рук и ног/ Google класс	2	Текущий
6	3 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий.
7	4 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
8	4 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
9	5 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
10	5 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
11	6 нед.		Элементы эстрадного танца – движения на координацию/ Google класс	2	Текущий
12	6 нед.		Элементы эстрадного танца - прыжки / Google класс	2	Текущий
13	7 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
14	7 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
15	8 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
16	8 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий

17	9 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий.
18	9 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
19	10 нед.		Элементы эстрадного танца – перестроение из одного рисунка в другой/ Google класс	2	Текущий.
20	10 нед.		Элементы эстрадного танца – танцевальная комбинация / Google класс	2	Текущий
21	11 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
22	11 нед.		Упражнения на развитие музыкальности/ Google класс	2	Текущий
23	12 нед.		Упражнения на развитие актерского мастерства/ Google класс	2	Текущий
24	12 нед.		Основы импровизации/ Google класс	2	Текущий
25	13 нед.		Упражнения на развитие музыкальности/ Google класс	2	Текущий
26	13 нед.		Упражнения на развитие актерского мастерства/ Google класс	2	Текущий
27	14 нед.		Основы импровизации/ Google класс	2	Текущий
28	14 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
29	15 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
30	15 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
31	16 нед.		Элементы эстрадного танца – движения на координацию/ Google класс	2	Текущий
32	16 нед.		Элементы эстрадного танца - прыжки / Google класс	2	Текущий
33	17 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
34	17 нед.		Исполнительская деятельность/ Google класс	2	Текущий
35	18 нед.		Контрольный урок/ Google класс	2	Контр.исп
36	18 нед.		Подведение промежуточных итогов/ Google класс	2	Текущий
37	19 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
38	19 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
39	20		Разминка. Основы танца - терминология/ Google класс	2	Текущий

	нед.				
40	20 нед.		Разминка. Основы танца – позиции рук и ног/ Google класс	2	Текущий
41	21 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
42	21 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
43	22 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
44	22 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
45	23 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
46	23 нед.		Элементы эстрадного танца – движения на координацию/ Google класс	2	Текущий
47	24 нед.		Элементы эстрадного танца - прыжки / Google класс	2	Текущий
48	24 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
49	25 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
50	25 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
51	26 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
52	26 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
53	27 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
54	27 нед.		Элементы эстрадного танца – перестроение из одного рисунка в другой/ Google класс	2	Текущий
55	28 нед.		Элементы эстрадного танца – танцевальная комбинация / Google класс	2	Текущий
56	28 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
57	29 нед.		Упражнения на развитие музыкальности/ Google класс	2	Текущий
58	29 нед.		Упражнения на развитие актерского мастерства/ Google класс	2	Текущий
59	30 нед.		Основы импровизации/ Google класс	2	Текущий
60	30 нед.		Упражнения на развитие музыкальности/ Google класс	2	Текущий
61	31		Упражнения на развитие актерского	2	Текущий

	нед.		мастерства/ Google класс		
62	31 нед.		Основы импровизации/ Google класс	2	Текущий
63	32 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
64	32 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
65	33 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
66	33 нед.		Элементы эстрадного танца – движения на координацию/ Google класс	2	Текущий
67	34 нед.		Элементы эстрадного танца - прыжки / Google класс	2	Текущий
68	34 нед.		Элементы эстрадного танца – танцевальная комбинация / Google класс	2	Текущий
69	35 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
70	35 нед.		Исполнительская деятельность/ Google класс	2	Текущий
71	36 нед.		Контрольный урок/ Google класс	2	Контр.исп
72	36 нед.		Подведение итогов года/ Google класс	2	Текущий

Содержание обучения

1. <u>Ритмика. Партерная гимнастика. Тренаж.</u>
1.1. Ритмическая гимнастика.
1.2. Развитие базовых физических данных.
1.3. Развитие силы, баланса и координации.

2. <u>Основы танца. Эстрадный танец.</u>
2.1. Теория и терминология.
2.2. Разминка: на середине, по кругу, на полу.
2.3. Танцевальные шаги.
2.4. Прыжки на месте и с продвижением.
2.5. Перестроение в движении.
2.6. Танцевальные комбинации.

3. <u>Музыкальность. Актерское мастерство. Ориентирование в пространстве. Основы импровизации.</u>
3.1. Упражнения на развитие эмоциональности, раскрепощенности.
3.2. Музыкально-подвижные упражнения и игры.
3.3. Упражнения на координацию и ориентирование в пространстве.
3.4. Игры и упражнения для танцевальной импровизации.

4. Постановочная деятельность. Репетиционная деятельность. Исполнительская деятельность.

4.1. Разучивание танцевальных связок.
4.2. Построение рисунков.
4.3. Работа над танцевальными образами.
4.4. Работа над манерой исполнения танца.
4.5. Отрабатывание выученного материала.