

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 583
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 583 Приморского района Санкт-Петербурга)
197373, Санкт-Петербург, пр. Авиастроителей, дом 14, лит. А
тел./факс 395-26-52, тел 307-12-16

РАЗРАБОТАНА И ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 583 Приморского района
Санкт-Петербурга
от 30.05.2025 Протокол № 15

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора
ГБОУ школы № 583
Приморского района Санкт-Петербурга
от 30.05.2023 г. № 500 -д
_____/А.В. Чередниченко/
подпись Ф.И.О.

ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета родителей
от 30.05.2025 года
протокол № 6

ПРИНЯТ
с учётом мнения Совета обучающихся
от 30.05.2025 года
протокол № 5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной
программе
«Современная хореография»

Срок реализации программы 1 год
Возраст детей: 10-14 лет
Год реализации программы: 1-й

Разработчик – Василенко В.В.,
педагог дополнительного образования

Задачи обучения:**Обучающие:**

- обогащение хореографической терминологии.
- формирование исполнительской культуры, как артиста.
- выработка комплекса навыков и умений, способствующих свободному и выразительному овладению различными техниками и стилями современной хореографии.

Развивающие:

- развитие умственной и физической работоспособности.
- развитие эмоционального вовлечения, способности к импровизации.
- развитие танцевальной техники.

Воспитательные:

- привить интерес к танцевальному искусству.
- укрепить выносливость характера.
- приобщить к здоровому образу жизни.
- воспитывать и повышать общую культуру поведения и общения.
- способствовать воспитанию дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленных целей.

Планируемые результаты при освоении программы.

Обучающиеся должны:

Уметь:

- Выполнять танцевальные шаги и комбинации по инструкции педагога;
- Использовать специальную хореографическую терминологию на занятиях;
- Различать музыкальные темпы, при исполнении танцевальных связок;
- Выполнять рисунки (местоположение) в танцевальном зале по инструкции педагога;
- Выполнять и запоминать различные связки из танцевальных движений во всех уровнях;
- Выполнять самостоятельно задания на импровизацию;
- Сочинять короткие танцевальные комбинации.

Знать:

- Хореографическую терминологию;
- Сценический репертуар.

Демонстрировать:

Техническое и выразительное исполнение основного танцевального экзерсиса и сценического репертуара.

Особенности данного года обучения

Для реализации рабочей программы могут использоваться дистанционные образовательные технологии с использованием ресурсов образовательных портала «ЯКласс» и дополнительных ресурсов ZOOM, vk, YouTube.

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Дата проведения		Темы	Кол-во часов	Форма контроля
	План.	Факт			
1	1 нед.		Вводное занятие, инструктаж по технике безопасности/ Google класс	2	Контр.исп
2	1 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
3	2 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
4	2 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
5	3 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
6	3 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий.
7	4 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
8	4 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
9	5 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
10	5 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
11	6 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
12	6 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
13	7 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
14	7 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
15	8 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
16	8 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
17	9 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий.
18	9 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
19	10 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий.
20	10 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
21	11 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
22	11 нед.		Разминка, кроссовые упражнения/ Google класс	2	Текущий
23	12 нед.		Разминка, упражнения на изоляцию/ Google класс	2	Текущий
24	12 нед.		Разминка, упражнения на импровизацию/ Google класс	2	Текущий

25	13 нед.		Разминка, упражнения на ориентирование в пространстве/ Google класс	2	Текущий
26	13 нед.		Разминка, упражнения для развития музыкальности/ Google класс	2	Текущий
27	14 нед.		Разминка, сочинение танцевальных связок/ Google класс	2	Текущий
28	14 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
29	15 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
30	15 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
31	16 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
32	16 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
33	17 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
34	17 нед.		Исполнительская деятельность/ Google класс	2	Текущий
35	18 нед.		Контрольный урок/ Google класс	2	Контр.исп
36	18 нед.		Подведение промежуточных итогов/ Google класс	2	Текущий
37	19 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
38	19 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
39	20 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
40	20 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
41	21 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
42	21 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
43	22 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
44	22 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
45	23 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
46	23 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий

47	24 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
48	24 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
49	25 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
50	25 нед.		Постановочная деятельность/ Google класс	2	Текущий
51	26 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
52	26 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
53	27 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
54	27 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
55	28 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
56	28 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий
57	29 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
58	29 нед.		Разминка, кроссовые упражнения/ Google класс	2	Текущий
59	30 нед.		Разминка, упражнения на изоляцию/ Google класс	2	Текущий
60	30 нед.		Разминка, упражнения на импровизацию/ Google класс	2	Текущий
61	31 нед.		Разминка, упражнения на ориентирование в пространстве/ Google класс	2	Текущий
62	31 нед.		Разминка, упражнения для развития музыкальности/ Google класс	2	Текущий
63	32 нед.		Разминка, сочинение танцевальных связок/ Google класс	2	Текущий
64	32 нед.		Тренаж/ Google класс	2	Текущий
65	33 нед.		Ритмико-гимнастические упражнения/ Google класс	2	Текущий
66	33 нед.		Партерная гимнастика/ Google класс	2	Текущий
67	34 нед.		Разминка, экзерсис на середине/ Google класс	2	Текущий
68	34 нед.		Разминка, экзерсис на полу/ Google класс	2	Текущий

69	35 нед.		Репетиционная деятельность/ Google класс	2	Текущий
70	35 нед.		Исполнительская деятельность/ Google класс	2	Текущий
71	36 нед.		Контрольный урок/ Google класс	2	Контр.исп
72	36 нед.		Подведение итогов года/ Google класс	2	Текущий

Содержание обучения

1. Ритмика. Партерная гимнастика. Тренаж.

- 1.1. Ритмическая гимнастика.
- 1.2. Развитие базовых физических данных.
- 1.3. Развитие силы, баланса и координации.

2. Экзерсис современного танца.

- 2.1. Разминка: на середине, по кругу, на полу.
- 2.2. Экзерсис на середине.
- 2.3. Экзерсис на полу.
- 2.4. Пор де Бра.
- 2.5. Аллегро.
- 2.6. Вращения.
- 2.7. Комплексы изоляций.
- 2.8. Кроссовые упражнения.
- 2.9. Уровни.

3. Импровизация. Музыкальность. Ориентирование в пространстве.

- 3.1. Импровизация под музыкальное сопровождение.
- 3.2. Упражнения на развитие эмоциональности, раскрепощенности.
- 3.3. Музыкально-подвижные упражнения и игры.
- 3.4. Упражнения на координацию и ориентирование в пространстве.
- 3.5. Упражнения для самостоятельного сочинения комбинаций.

4. Постановочная деятельность. Репетиционная деятельность. Исполнительская деятельность.

- 4.1. Разучивание танцевальных связок.
- 4.2. Построение рисунков.
- 4.3. Работа над танцевальными образами.
- 4.4. Работа над манерой исполнения танца.
- 4.5. Отрабатывание выученного материала.