

Утвержден

Директор А.В. Чередниченко
Приказ № 575-д от 29.08.2025

План мероприятий
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних
ГБОУ школы № 583 Приморского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году

Цель: оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь семью, класс и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
	1. Профилактические мероприятия среди обучающихся		
1.1	Оформление тематических стендов	Август 25 г.	Администрация
1.2	Разработка Памятки для обучающихся «Где я могу получить помощь?»	Август 25 г.	Администрация
1.3	Составление (корректировка) социального паспорта класса	Август 25 г. и далее при необходимости	Классные руководители Социальный педагог
1.4	Выявление социально-неблагополучных семей. Составление базы данных по выявленным семьям. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	Сентябрь 25 г. и далее при необходимости	Классные руководители Социальный педагог
1.5	Составление базы данных обучающихся «группы риска» развития суицидального поведения и разработка индивидуальных планов работы с данными обучающимися (Контроль 5, 9, 11 классов)	Сентябрь и далее корректировка	Классные руководители Социальный педагог Психолог ПМС Центра
1.6	Сверка и корректировка базы данных ОДН	Сентябрь 25 г. и далее ежемесячно	Социальный педагог
1.7	Вовлечение учащихся в кружки, секции ОДОД «Синергия» и другие творческие объединения ДДТ	Сентябрь 25 г. и далее при необходимости	Классные руководители
1.8	Организация ежедневного контроля обучающихся за пропусками уроков и внеурочных занятий	Ежедневно в течение всего учебного года	Классные руководители

1.9	Вовлечение обучающихся в школьное самоуправление: дежурство по классу, по школе, работа по оформлению школы, подготовка праздничных мероприятий, выборы актива класса и школы, участие в Движении Первых, Орлятах России	В течение года (по четвертям)	Классные руководители Советник директора по воспитанию и взаимодействию с молодежными объединениями
2.0	Организация работы по Телефону доверия и мероприятию «Открытый микрофон»	В течение каждой четверти учебного года	Классные руководители Советник директора по воспитанию и взаимодействию с молодежными объединениями
2.1	Подготовка и проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток (беседы, просмотр тематических роликов и т.п.) (Контроль 5, 9, 11 классов)	3 неделя сентября 2025 г. 2 неделя февраля 2026 г. 3 неделя апреля 2026 г.	Педагог-психолог ПМС Цentra Социальный педагог
2.2	Подготовка обучающихся 7-11 кл. к участию в СПТ	Сентябрь-октябрь 2025 г.	Педагог-психолог ПМС Цentra Социальный педагог
2.3	Участие обучающихся в творческих конкурсах: «Волшебная осень», 1-5 кл. «Волшебное Рождество», 1-5 кл. Конкурс фотографий: «Моё чудесное лето!», 1-11 кл. Конкурс фотографий: «Моя спортивная семья», 1-11 кл. Конкурс фотографий: «Приморский район в объективе»	К 20.10.25 К 18.12.25 К 20.09.25 К 10.04.26 К 15.05.26	Зав. ОДОД «Синергия», педагоги доп.образования, классные руководители
2.4	Своевременное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также о детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и об иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	На родительских собраниях в течение учебного года: № 1 - 28.08.2025 г. № 2 – 06.11.2025 г. № 3 – 15.01.2026 г. № 4 – 29.04.2026 г.	Заместитель директора по ВР, классные руководители социальный педагог

		Во время проведение Дней открытых дверей: 06.12.2025 и 07.02.2026 г. (даты примерные); в каждой учебной четверти (в т. ч. посредством групп Сферума, школьного сайта)	
2.5	Организация и проведение в школе профилактических бесед с обучающимися на тему безопасности в социальных сетях	12-16.10.2025 г. 08-12.02.2026 г.	Классные руководители, учителя информатики
2.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения (Контроль 5, 9, 11 классов)	по плану работы педагога-психолога ПМС Центра (в том числе по обращениям родителей обучающихся)	Педагог-психолог ПМС Центра
2.7	Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистического мировоззрения), умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей. (Контроль 5, 9, 11 классов)	Участие в течение года в мероприятиях Дома Молодежи Приморского района, Дома Молодежи «На Богатырском», ДДТ Приморского района в период с октября 2025 г. по апрель 2026 г.	Классные руководители, педагог-психолог ПМС Центра
2.8	Проведение мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников, мошенников и иных лиц в сети Интернет	по плану работы педагога-психолога ПМС Центра	Педагог-психолог ПМС Центра
2.9	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	по плану работы педагога-психолога ПМС Центра	Педагог-психолог ПМС Центра, социальный педагог

3.0	Организация психологического сопровождения детям «группы суицидального риска» (Контроль 5, 9, 11 классов) Организация проведения бесед для данной группы детей специалистами Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина	по плану работы педагога-психолога ПМС Центра Ноябрь Март	Педагог-психолог ПМС Центра Соц. педагог
3.1	Вовлечение детей, состоящих на всех видах учета, в спортивные мероприятия школы, района, дни здоровья.	В течение года (по четвертям)	Учителя физической культуры, педагоги доп.образования
3.2	Помощь в самоопределении учащимся 9, 11 классов.	Февраль-март 26 г.	Классные руководители Педагог-психолог ПМС
3.3	Оказание помощи несовершеннолетним во временном трудоустройстве	В течение года и по обращениям	Соц. педагог
3.4	Проведение диагностик: отношение к жизни, уровень воспитанности	По плану педагога-психолога ПМС-Центра	Педагог-психолог ПМС
3.5	Организация каникулярной, летней занятости детей		Классные руководители Социальный педагог
	2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних		
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся (в том числе на род. собраниях в различной форме) с целью разъяснения им особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, способов распознавания вступления ребенка в группы, где может происходить манипуляция его сознанием, а также проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к специалистам	Родительское собрание № 1 - 28.08.2025 г. Родительское собрание № 2 – 06.11.2025 г. Родительское собрание № 3 – 15.01.2026 г. Родительское собрание № 4 – 29.04.2026 г.	Педагог-психолог ПМС Центра
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций для профилактики и выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	Дни открытых дверей: 06.12.2025г. 07.02.2026 г. (даты примерные)	Педагог-психолог ПМС Центра Социальный педагог

		в течение учебного года и по плану проведения род. собраний № 1 - 28.08.2025 г. № 2 – 06.11.2025 г. № 3 – 15.01.2026 г. № 4 – 29.04.2026 г.	Педагог-психолог ПМС Центра
2.3	Психологическое консультирование (в том числе индивидуальное) педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), педагогов доп. образования, учащихся по вопросам, связанным с выявлением, профилактикой суицидального поведения детей и подростков	В течение учебного года, в том числе по обращениям родителей	Педагог-психолог ПМС Центра
2.4	Консультации для родителей (законных представителей) специалистов Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина	Март 2026 г. (и по индивидуальному запросу)	Педагог-психолог ПМС Социальный педагог
2.5	Организация психологического сопровождения родителей (законных представителей) детей «группы суицидального риска», в том числе специалистами Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина	в течение учебного года, в том числе по индивидуальным обращениям	Педагог-психолог ПМС Центра
	3. Мероприятия для педагогических работников		
3.1	Ознакомление работников школы с Алгоритмом действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	Август-сентябрь 2025 г.	Администрация
3.2	Проведение инструктажей с работниками школы о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	В течение года для вновь прибывших работников	Администрация
3.3	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	По записи, индивидуально в течение учебного года	Педагог-психолог ПМС Центра
3.4	Участие в проведении городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и	Январь-февраль 2026 года	Зам. директора по ВР, социальный педагог

	психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли		педагог-психолог ПМС Центра
3.5	Незамедлительное сообщение в ОДН, КДН, управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей, опекунов или других взрослых лиц	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
	4. Методическое обеспечение		
4.1	Организация деятельности по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года по обращениям	Зам.директора по ВР, педагог-психолог ПМС Центра
4.2	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	по плану работы совета профилактики	Зам.директора по ВР Педагог-психолог ПМС Центра