

Утвердить

Директор

А.В. Чередниченко

Приказ № 723-д от 31.08.2026

**План работы школы по сохранению
и укреплению здоровья обучающихся на 2026-2027 учебный год**

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся				
№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Диспансеризация учащихся	по плану	Мед. работник	
2.	Учет учащихся по группам здоровья	Август-сентябрь	Мед. работник,	
3.	Корректировка данных учащихся по группам Здоровья	До 10.09.2026 корректировка в январе 2027 и в течение уч. года по данным мед. работников	Классные руководители, мед. работник	
4.	Анализ состояния здоровья учащихся	До 10.06.2027 г	Мед. работник	
5.	Анализ заболеваний и их динамика	До 10.06.2027 г	Мед. работник	
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Ежедневно на всех уроках	Учителя – предметники	
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
1.	Организация и проведение мед. осмотра	По графику, август 26 г.	Мед. работники, кл. руководители	
2.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических норм и соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Администрация	
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Администрация	
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Рабочий по зданию	
5.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	Август 2026 г., далее по плану	Администрация	
6.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Администрация	
7.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников,	сентябрь	Директор	

	- о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда			
8.	Составление социального паспорта школы	до 18.09.26 г.	Соц.педагог	

9.	Учет посещаемости учащимися школы	Ежедневно в течение года	Классные руководители, соц.педагог	
10.	Организация дежурства по школе, составление графика дежурства	сентябрь	Зам.директора по ВР и УВР	
11.	Составление графика работы технического персонала	август-сентябрь	Директор	
12.	Проведение динамических пауз в 1 классе	ежедневно	Учителя в 1-х классах	
13.	Составление расписания работы спортивных объединений ОДОД	До12.09.26	Зав. ОДОД	
14.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся - по опозданию на 1 уроки - по использованию Карт школьника	Еженедельно Ежедневно Ежедневно	Советник директора по воспитанию, педагоги-организаторы, дежурный администратор	
15.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учитель физкультуры	
16.	Мониторинг групп здоровья школьников учителями физической культуры	постоянно	Учитель физкультуры	
17.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Завхоз	
18.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	Зам. по УВР	
19.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Директор	
20.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор	
21.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Директор	
22.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор	
23.	Цикл бесед о здоровом питании школьников	Октябрь 2026 г.- март, 2027 г.	Педагоги-организаторы, ответственный по питанию	

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители	
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь 26 г., Ноябрь 26 г., апрель 27 г.	Классные руководители, учителя-предметники преподаватель-организатор ОБЗР,	
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР	
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану воспитательной работы	Педагоги-организаторы, классные руководители, преподаватель-организатор ОРЗР	
5.	Проведение тематических месячников: (ДДТТ, пожарной безопасности, ГО и ЧС, ЗОЖ)	по плану воспитательной работы	Педагоги-организаторы, преподаватель-организатор ОБЗР	
6.	Беседа во 2-х классах «Если хочешь кувыркаться, нужно правильно питаться»	Март 2027, 3 неделя	Библиотекарь	
7.	Викторина «Кулинарное путешествие по России: вкусные рецепты народов России»	Апрель, 3 неделя	Библиотекарь	

	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во					
8.	время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	по графику мероприятий и каникул	Администрация			
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психологического состояния учащихся	Сентябрь-октябрь	Соц.педагог, педагог-психолог ПМС-Центра			
10.	Участие в районных и городских совещаниях педагогической общественности по вопросам сохранения здоровья школьников		Зам.директора по ВР, соц.педагог			

4. Оздоровительная профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Учителя-предметники, отв. за кабинет	
2.	Проведение тематических бесед по профилактике простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа	октябрь, март	Классные руководители, мед. работник	
3	Проведение тематических бесед по профилактике СПИДа, гепатита С и др. инфекционных заболеваний	Декабрь	Классные руководители, мед. работник	
4	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители	
5		по графику	Мед.работник	

	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	вакцинации		
6	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, просмотр тематических видеофильмов)	в течение года	Мед.работники, педагог-организатор классные руководители, соц.партнеры	
7	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По обращению	Соц.педагог, классные руководители	
8	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя - предметники	
9	Проведение Дней здоровья	18.09.26, далее по плану воспитательной работы	Учитель физической культуры, педагоги-организаторы	
10	Работа спортивных объединений ОДОД	по расписанию согласно УПП ОДОД	Педагоги доп.образования	
11.	Благоустройство пришкольной территории	Сентябрь-май	Зав.хоз, педагоги-организаторы	
12	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Соц.педагог	
13	Проведение профилактического медосмотра педагогов школы	По графику	Администрация	
14	Участие в конкурсах по здоровому образу жизни	В течение года	Классные руководители, педагоги-организаторы	

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Проведение Дня здоровья	по плану воспитательной работы	Учитель физкультуры	
2.	Сбор данных для сдачи нормативов комплекса ВФСК ГТО	До 12.09.26 и после нового 2027 г.	Учитель физкультуры, ответственный за сдачу нормативов ГТО	
3.	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Учитель физкультуры	
4.	Соревнование по волейболу	декабрь	Учитель физкультуры	

5.	Соревнования по чирлидингу в нач. школе для 1 классов	декабрь, апрель	Учитель физкультуры	
6.	Проведение уроков физкультуры на пришкольном стадионе	по погоде в течение уч.года	Учитель физкультуры	
7.	Эстафета «Веселые старты»	по графику Центра спорта	Учитель физкультуры	
8.	Соревнование по мини-футболу	по графику Центра спорта	Учитель физкультуры	
9.	Смотр строя и песни	Февраль, 3 неделя	Учитель физкультуры	
10.	Соревнование по баскетболу	Март, 4 неделя	Учитель физкультуры	
11.	Соревнование по настольному теннису	Март, 1 неделя	Учитель физкультуры	
12.	Соревнование «Зарничка-2027»	Май, 3-4 неделя	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЗР	
13.	Танцевальный конкурс	Декабрь, 3-4 неделя	Педагоги-организаторы	
14.	Соревнования «Кожаный мяч»	по графику Центра спорта	Педагог доп.образования	
15.	Соревнования по пионерболу	Март	Учитель физкультуры	

6. Работа по профилактике вредных привычек у обучающихся

1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» и ведение индивидуальных журналов бесед	Еженедельно	Соц.педагог, педагог-психолог ПМС-Центра, классные руководители	
2.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления употребления наркотических средств и работа по результатам тестирования	Сентябрь-ноябрь и далее декабрь-март (по получению результатов)	Зам. дир. по ВР, Соц.педагог, педагог-психолог ПМС-Центра	
3.	Профилактические беседы: о режиме дня школьника; о вреде алкоголя, пива, курения табака и вейпа, употребления наркотических веществ; о безопасности в сети Интернет; профилактике суицида и пр.	Ежемесячные тематические беседы	Классные руководители, педагоги-организаторы, педагог-психолог ПМС-Центра	

4.	Встречи учащихся с работниками 86 отд. полиции, представителями прокуратуры, специалистами Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина и районного наркологического диспансера	декабрь – апрель	Зам.директора по ВР	
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, случаев агрессии, травли и работа по результатам анкетирования	Октябрь-март	Классные руководители, педагоги-организаторы, педагог-психолог ПМС-Центра	
6	Анализ работы по проблемам подростковой среды	По результатам мониторинга	Зам. дир. по ВР, классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог ПМС-Центра	

7. Работа с родителями

1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся (в т.ч. через род.чаты)	август, ноябрь, январь, апрель	Зам.директора по ВР	
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	август, ноябрь, январь, апрель	Зам.директора по ВР	
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей (в т. ч. онлайн)	в течение года	Соц.педагог, педагог-Психолог ПМС-Центра	
4.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях школы	по плану воспитательной работы	Классные руководители	
5	Участие родителей в комиссии по контролю за качеством школьного питания	1 раз в месяц	Отв. по питанию	
6	Участие родителей в благоустройстве пришкольной территории	Октябрь и май	Завхоз, педагоги-Организаторы	
7	Участие в добровольческих и экологических акциях: «Сохраним дерево» «Моя первая клумба» Стань другом приюту «Друг»	по плану воспитательной работы	Зам. директора по ВР, классные руководители,	

	«Рождественский подарок» «Свеча памяти» «Книга другу» Гуманитарная помощь для бойцов СВО и др.		советник директора по воспитанию	
--	--	--	--	--